

ABSTRAK

Manumpang Opan Mokoginta, Nim. 832409135 “Pengaruh Latihan Reaksi *Time* Terhadap Pukulan *Groundstroke* Pada Permainan Tenis Lapangan”. Skripsi Bimbingan Dra. Nurhayati Liputo, M.Pd dan Hendro Kusworo. S. Pdkor M. Pd.

Penelitian ini didasarkan pada kenyataan bahwa pada umumnya reaksi *time* terhadap pukulan *groundstroke* pada mahasiswa semester VI a Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga masih sangat rendah.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen Tujuan yang hendak dicapai dalam penelitian eksperimen ini adalah mengetahui bagaimana pengaruh. Latihan reaksi *time* terhadap pukulan *grounstroke* pada permainan tenis lapangan pada Pada Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen yang populasinya adalah seluruh mahasiswa semester VIa Jurusan Pendidikan Kepeleatihan olahragaan yang berjumlah 120 orang (yang aktif). Dari populasi diambil 20 orang sebagai sampel.

Pengujian hipotesis dilakukan dengan menggunakan uji t dengan taraf signifikan 0.05 dan $dk = n - 1$. Dari hasil pengujian menunjukkan bahwa t_{hitung} sebesar 48,5 sedangkan dari daftar distribusi pada $t_{(0,975) (19)}$ di peroleh nilai sebesar 2,09 ternyata harga t_{hitung} lebih besar dari t_{daftar} . Berarti t_{hitung} telah berada diluar daerah penerimaan H_0 , sehingga dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan menerima H_A . Dengan demikian hipotesis dalam penelitian ini adalah “ terdapat pengaruh latihan reaksi *time* terhadap kemampuan pukulan *groundstroke* pada permainan tenis lapangan” diterima. Dalam hal ini, bahwa latihan rekasi *time* memberikan dampak terhadap pukulan *groundstroke* pada permainan tenis lapangan.