BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pengujian hipotesis yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

Hipotesis yang berbunyi "terdapat pengaruh bimbingan kelompok teknik *cinema therapy* terhadap motivasi belajar siswa" dapat diterima. Hal ini diperoleh dari hasil perhitungan di mana t_{hitung} sebesar -4,07, sedang dari daftar distribusi t pada taraf nyata 5% di peroleh $t_{(0,975;28)}$ = 2.05. jadi harga t_{hitung} lebih besar dari t_{daftar} atau harga t_{hitung} telah berada diluar daerah penerimaan $H_{0,}$ sehingga dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan menerima $H_{1.}$

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti perlu mengemukakan beberapa saran sebagai berikut:

a. Bagi siswa-siswa sudah seharunya menonton film-film yang dapat mengispirasi, sehingga termotivasi untuk melakukan sesuatu guna mencapai suatu tujuan.
b. Untuk meningkatkan motivasi belajar siswa, bimbingan kelompok teknik *cinema therapy* merupakan salah satu teknik yang sangat tepat yang dapat digunakan guru bimbingan dan konseling, terutama jika dilakukan secara intensif dan berkesinambungan.

c. Bagi yang berminat untuk melaksanakan penelitian yang berkelanjutan tentang bimbingan kelompok dengan mengggunakan teknik *cinema therapy*, maka harus menguasai teknik serta tahap pelaksanaannya dengan baik.