

## ABSTRAK

**Kumala Dewi. 2013** Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Teknik bermain peran Terhadap Penyesuaian Diri Siswa Kelas VII di SMP Negeri 1 Kecamatan Batudaa Kabupaten Gorontalo. *Skripsi*, Jurusan Bimbingan dan Konseling. Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dra. Rena L.Madina M.Pd. dan pembimbing II Irpan Kasan S.Ag, M.Pd.

Permasalahan yang dihadapi di SMP Negeri 1 Batudaa adalah masih banyak siswa yang menunjukkan kurangnya penyesuaian diri, peneliti ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh layanan bimbingan kelompok terhadap penyesuaian diri siswa dengan menggunakan teknik bermain peran melalui suatu eksperimen.

Penelitian ini adalah penelitian semu (*quasi experiment*) yang menggunakan desain “*one group pretes-postes design*”. Penelitian ini terdiri dari dua variabel yaitu Y (penyesuaian diri) dan variabel X (Bimbingan kelompok). Anggota populasi dalam penelitian ini adalah seluruh kelas VII SMP Negeri 2 Batudaaa yang berjumlah 154 orang yang terbagi dalam 7 kelas. Sedangkan yang menjadi anggota sampel adalah siswa kelas VII yang berjumlah 15 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *purposive random sampling*. Teknik yang digunakan dalam pengumpulan data adalah angket. Yang disebarakan sebanyak dua kali yakni sebelum pelaksanaan tindakan dan sesudah pelaksanaan tindakan. Data yang terkumpul selanjutnya di analisis dengan penggunaan uji t, dan untuk perbedaan hipotesis digunakan uji t’.

Dari hasil perhitungan eksperimen penyesuaian diri diperoleh harga  $t_{hitung}$  sebesar 17,04. Sedangkan daftar distribusi t pada taraf nyata 5% diperoleh  $t_{(0.975;28)} = 2,05$ . Artinya bahwa hipotesisi teknik bermain peran berpengaruh terhadap penyesuaian diri diterima. Ternyata harga  $t_{hitung}$  lebih besar dari  $t_{daftar}$ , atau harga  $t_{hitung}$  telah berada diluar daerah penerimaan  $H_0$ , sehingga dapat disimpulkan bahwa  $H_0$  ditolak dan menerima  $H_1$ .

**Kata kunci : Layanan Bimbingan Kelompok ,Teknik Bermain Peran, Penyesuaian Diri**