

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pengujian hipotesis yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

Hipotesis yang berbunyi “Terdapat pengaruh bimbingan kelompok teknik bermain peran terhadap penyesuaian diri siswa” dapat diterima. Hal ini diperoleh dari hasil perhitungan di mana t_{hitung} sebesar -17,04, sedang dari daftar distribusi t pada taraf nyata 5% di peroleh $t_{(0,95;28)} = 2.05$. jadi harga t_{hitung} lebih besar dari t_{daftar} atau harga t_{hitung} telah berada diluar daerah penerimaan H_0 , sehingga dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan menerima H_1 . Jika dipersentasikan besarnya pengaruh bimbingan kelompok teknik bermaian peran terhadap penyesuaian diri adalah 15,5%.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan maka peneliti menyarankan beberapa hal sebagai berikut:

- a. Agar dapat meningkatkan penyesuaian diri siswa, bimbingan kelompok teknik bermain peran merupakan salah satu teknik yang tepat untuk dilaksanakan terutama jika dilakukan secara intensif dan berkesinambungan.
- b. Bagi yang berminat untuk melaksanakan penelitian yang berkelanjutan tentang bimbingan kelompok dengan menggunakan teknik bermain peran maka harus dapat menguasai teknik serta tahap pelaksanaannya dengan baik.

