

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan, maka penulis dapat menarik kesimpulan sebagai berikut :

Dari Hasil pengujian hipotesis pada variabel X dan Y bahwa persamaan

$\hat{Y} = 31.157279 + 1,09x$  yang telah teruji keberartian pada  $\alpha = 0,05$  merupakan hubungan yang berlaku pada populasi. Berdasarkan sampel yang diambil dari populasi yang bersangkutan. Bahwa antara percaya diri dengan penyesuaian diri siswa mengalami kenaikan. Persamaan ini mengandung makna bahwa setiap terjadi perubahan peningkatan, apabila variabel X atau percaya diri meningkat 1 maka akan diikuti variabel Y atau penyesuaian diri meningkat 1,09. Jadi semakin tinggi nilai percaya diri siswa maka akan semakin tinggi pula penyesuaian diri siswa, regresi hubungan antara percaya diri dengan penyesuaian diri siswa berbentuk regresi linier.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa hubungan antara variabel X percaya diri dengan variable Y penyesuaian diri siswa sebesar 0,92. Ini berarti bahwa 0,92 yang terjadi pada penyesuaian diri siswa dipengaruhi oleh percaya diri siswa, sedangkan sisanya dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak terdesain oleh peneliti. Berdasarkan hasil analisis dan pengujian hipotesis yang telah dilakukan dalam penelitian ini, maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian yaitu “terdapat

hubungan antara percaya diri dengan penyesuaian diri siswa di SMP Negeri IX Kota Gorontalo.

Hasil perhitungan tersebut mengandung makna bahwa derajat hubungan antara variabel X dan Y sebesar 0,92. Dalam hal ini bahwa 0,92 variasi yang terjadi pada variabel X dapat dijelaskan oleh variabel Y. Hasil pengujian koefisien korelasi dan koefisien determinasi, selanjutnya dapat di uji ditingkat signifikan atau keberartian

Dari hasil perhitungan diperoleh harga t hitung sebesar 23,60. Sedangkan dari daftar distribusi t pada taraf nyata 5% diperoleh  $t_{(0,95)(38)} = 1,68$ . Ternyata harga t hitung lebih besar dari t daftar, atau harga  $t_{hitung}$  berada di luar daerah penerimaan  $H_0$ , sehingga dapat disimpulkan bahwa  $H_0$  ditolak dan menerima  $H_1$ .

## 5.2 Saran

Dengan memperhatikan hasil pembahasan dan kesimpulan, maka perlu dikemukakan beberapa saran sebagai berikut.

- a. Diharapkan kepada siswa untuk meningkatkan sikap percaya diri karena dengan sikap percaya diri siswa akan mudah untuk berinteraksi dan berkomunikasi dengan yang lainnya, dan dengan berinteraksi siswa akan mudah untuk menyesuaikan diri dengan lingkungannya.
- b. Diharapkan kepada siswa untuk dapat menyesuaikan diri dengan lingkungan sekolahnya. Karena dengan menyesuaikan diri siswa akan lebih mudah untuk berinteraksi dengan lingkungannya.

- c. Apabila ingin lebih meningkatkan penyesuaian diri siswa disekolah, guru harus mengetahui faktor-faktor apa yang menyebabkan sehingga siswa sulit untuk menyesuaikan diri di lingkungan sekolah.