

ABSTRAK

Penelitian ini berangkat dari ketidakmapuan siswa dalam mengendalikan emosi. Permasalahan yang dihadapi siswa di SMA Negeri 2 Limboto Kabupaten Gorontalo, terdapat hampir 60% siswa yang kurang memiliki kecerdasan emosional, teridentifikasi melalui angket kecerdasan emosional dan fenomena tingginya frekuensi kasus pemukulan juga rendahnya prestasi belajar siswa yang dipengaruhi oleh faktor kurangnya kecerdasan emosional. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh teknik permainan *emotional bingo*, dengan rumusan masalah apakah terdapat pengaruh teknik *emotional bingo* terhadap kecedasan emosional siswa kelas X di SMA Negeri 2 Limboto Kabupaten Gorontalo melalui suatu eksperimen. Penelitian ini adalah penelitian eksperimen semu yang menggunakan desain “*one group pretest and post test design*”. Penelitian ini terdiri dari dua variabel yaitu variabel X (teknik permainan *emotional bingo*) dan variabel Y (kecerdasan emosional). Anggota populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas X SMA Negeri 2 Limboto yang berjumlah 267 orang yang terbagi dalam 9 kelas. Sedangkan yang menjadi anggota sampel 15 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah secara *purposeive sampling*. Teknik yang digunakan dalam pengumpulan data adalah angket. Angket yang disebarakan sebanyak dua kali yakni sebelum pemberian tindakan dan sesudah pemberian tindakan. Data yang terkumpul selanjutnya dianalisis dengan menggunakan uji normalitas data, dan uji t. Dari hasil perhitungan diperoleh harga t_{hitung} sebesar $-35,45$. Sedangkan dari daftar distribusi t pada taraf nyata 5% diperoleh $t_{(0,95;28)} = 2,05$. Artinya bahwa hipotesis yang berbunyi teknik permainan *emotional bingo* berpengaruh terhadap kecerdasan emosional siswa diterima. Berdasarkan hasil penelitian maka teknik permainan *emotional bingo* sangat tepat dilakukan untuk meningkatkan kecerdasan emotional siswa. Bagi yang berminat untuk melaksanakan penelitian yang berkelanjutan tentang penggunaan teknik permainan *emotional bingo*, haruslah menguasai teknik serta tahap pelaksanaannya dengan baik.

Kata kunci : Teknik Permainan *Emotional Bingo*, Kecerdasan Emosional