

BAB V

PENUTUP

5.1.Simpulan

Hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti di SMA Negeri 1 Limboto yang mengkaji tentang Pengelolaan konflik dalam mengendalikan stres kerja guru di SMA Negeri 1 Limboto dapat disimpulkan sebagai berikut :

- a. Jenis-jenis konflik yang menimbulkan stres kerja guru di SMA Negeri 1 Limboto di kategorikan cukup tinggi.
- b. Sumber-sumber konflik yang menimbulkan stres kerja guru di SMA Negeri 1 Limboto di kategorikan cukup tinggi atau cukup banyak.
- c. Faktor-faktor penyebab konflik yang menimbulkan stres kerja guru di SMA Negeri 1 Limboto di kategorikan cukup tinggi atau cukup banyak
- d. Strategi penyelesaian konflik untuk mengendalikan stres kerja guru di SMA Negeri 1 Limboto di kategorikan tinggi atau tepat.
- e. Tingkat stres guru dalam mengalami konflik di SMA Negeri 1 Limboto di kategorikan cukup tinggi.

5.2. Saran

Sesuai dengan hasil penelitian ini, maka disarankan beberapa hal yaitu :

- a. Kepala sekolah hendaknya dapat bisa meningkatkan pengelolaan konflik yang timbul sehingga tidak akan berdampak stres kepada guru yang mengalami konflik.

- b. Kepala sekolah hendaknya bisa mengelola konflik yang timbul dengan bisa langsung memecahkan dan mengatasinya sehingga konflik tersebut tidak akan berkepanjangan yang bisa menimbulkan stres.
- c. Kepada semua guru dan tata usaha hendaknya selalu mengelola konflik yang terjadi dan langsung mengatasinya serta menyikapinya sehingga konflik tersebut tidak akan berkepanjangan yang berdampak stres kerja bagi guru yang mengalami konflik tersebut.
- d. Kepada semua guru dan tata usaha hendaknya ikut berperan aktif dalam memperhatikan pengelolaan konflik yang terjadi, bisa membedakan jenis-jenis konflik apa yang terjadi dan langsung strategi apa yang di lakukan dalam penyelesaian konflik yang terjadi.
- e. Kepada peneliti hendaknya agar lebih memahami dan terus menggali lagi suatu teori- teori yang berkaitan dengan masalah yang diteliti.