

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Adapun kesimpulan dari penelitian ini yaitu:

1. Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Ilomata memiliki *personal hygiene* baik dan ada juga yang memiliki *personal hygiene* yang cukup.
2. Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Beringin memiliki *personal hygiene* yang juga sama dengan *personal hygiene* lansia yang ada di Panti Sosial Tresna Werdha Ilomata.
3. Berdasarkan hasil uji statistik *independent sample t tes* bahwa tidak ada perbedaan *personal hygiene* pada lansia di Panti Sosial Tersna Werdha Ilomata dan Beringin.

5.2 Saran

Adapun saran yang diharapkan dapat membantu meningkatkan *personal hygiene* pada lansia yaitu:

1. Bagi instansi terkait
 - a. Memberikan penyuluhan tentang pentingnya *personal hygiene* pada lansia didalam kehidupan sehari-hari khususnya dalam Panti sosial tresna werdha.
 - b. Dalam menerapkan *personal hygiene* lansia, diharapkan petugas Panti lebih meningkatkan pengontrolan kepada lansia dalam hal menjaga serta turut membantu lansia menerapkan *personal hygienenya* bila memerlukan pertolongan dari petugas Panti.

2. Bagi masyarakat

Di harapkan memiliki kesadaran, bahwa lansia bukan untuk di asingkan dari lingkungan kita. Tapi berikanlah kasih sayang dan perhatian.

3. Bagi Keluarga

Di harapkan bagi keluarga yang masih memiliki orang tua atau lansia agar dapat membantu dan mendukung segala aktifitasnya terutama dalam hal menerapkan *personal hygienenya*.

4. Bagi peneliti lain

Peneliti lain agar melanjutkan penelitian *personal hygiene* lansia secara keseluruhan.