

## ABSTRAK

**Elvira Husin. 2014. Uji Kadar *Natrium Benzoat* Pada Saos Tomat Yang Digunakan Pada Makanan Jajanan Di Lingkungan Sekolah Menengah Pertama Kota Gorontalo. Skripsi, Jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dian Saraswati, S.Pd, M.Kes dan Lia Amalia, S.KM, M.Kes Pembimbing II.**

Bahan Pengawet *natrium benzoat* adalah garam sodium dari asam benzoat sengaja di tambahkan untuk mengawetkan berbagai pangan dan minuman seperti sari buah, minuman ringan, saus tomat, saus sambal, selai, jeli, manisan, dan kecap. Penggunaan *natrium benzoat* pada saus tomat telah di atur dalam Peraturan Menteri Kesehatan RI No 722/Menkes/Per/IX/1988 bahwa batas penggunaan *natrium benzoat* pada saus tomat yakni 1 g/kg. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kadar *natrium benzoat* yang terkandung dalam saus tomat yang digunakan pada makanan jajanan di lingkungan Sekolah Menengah Pertama Kota Gorontalo. Desain penelitian menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini seluruh saus tomat yang digunakan pada makanan jajanan di lingkungan Sekolah Menengah Pertama Kota Gorontalo. Teknik Pengambilan sampel menggunakan *Accidental Sampling* sehingga di peroleh 14 sampel saus tomat dari 13 responden. Hasil yang diperoleh dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan prosentase.

Hasil Penelitian Menunjukkan bahwa dari 14 sampel kadar *natrium benzoat* yang tertinggi di sekolah MTs pada penjual pentolan dengan kode sampel Nmerk 1 yakni sebanyak 509,95 ppm (0,51 g/kg). Sedangkan kadar *natrium benzoat* yang terendah di sekolah SMP 7 pada penjual nasi goreng dengan kode sampel E merk 3 yakni sebanyak 5,97 ppm (0,006 g/kg). Disarankan agar kiranya tidak mengkonsumsi saus tomat secara terus menerus walaupun kadar *natrium benzoat* tidak melebihi ambang batas namun pengawet ini bersifat akumulatif dalam tubuh sehingga memicu terjadinya penyakit kanker.

**Kata Kunci : *Natrium Benzoat*, Saos Tomat, Makanan Jajanan**