

BAB V PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Laboratorium Baristand Manado menunjukkan bahwa kadar *natrium benzoat* saos tomat yang digunakan pada makanan jajanan di lingkungan Sekolah Menengah Pertama Kota Gorontalo aman atau tidak melebihi ambang batas sesuai dengan Peraturan Menteri Kesehatan RI No 722/Menkes/Per/IX/88 yakni 1 g/kg. Dengan kadar *natrium benzoat* bervariasi dimana kadar *natrium benzoat* tertinggi di Sekolah MTs pada penjual pentolan dengan kode sampel N yakni sebanyak 509,95 ppm (0,51 g/kg). Sedangkan kadar *natrium benzoat* terendah yaitu di sekolah SMP 7 pada penjual nasi goreng dengan kode sampel E sebanyak 5,97 ppm (0,006 g/kg).

5.2 Saran

1. Bagi penjual

Diharapkan bisa memilih saos tomat yang tercantum berapa kadar bahan pengawet yang digunakan karena dampak bahan pengawet terhadap kesehatan sangat berbahaya.

2. Bagi anak sekolah

Diharapkan untuk tidak jajan sembarangan dan mengetahui jajanan yang layak dikonsumsi. Dan lebih baik membawa bekal dari rumah sebagai pengganti jajan.

3. Bagi instansi terkait (Dinas Kesehatan, BPOM)

Dapat memberikan arahan atau penyuluhan terhadap penjual makanan jajanan anak sekolah tentang bahaya penggunaan bahan pengawet yang dilarang maupun.

4. Bagi Sekolah

Dapat memberikan arahan atau penyuluhan terhadap anak sekolah agar kiranya tidak jajan sembarangan di sekolah.

