

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Analisis Kadar nitrit pada sosis sapi di Pasar Modern kota Gorontalo, maka dapat disimpulkan bahwa Semua sampel sosis yang bermerek dan tidak bermerek yang diteliti mengandung nitrit karena kadar nitrit pada semua sampel sosis yang bermerek dan tidak bermerek masih di bawah baku mutu menurut Permenkes RI No. 1168/Men/Per/1999 yaitu di bawah 125 mg/kg.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka ada beberapa hal yang dapat disarankan peneliti antara lain adalah sebagai berikut:

1. Bagi Masyarakat

Dengan melihat hasil penelitian diharapkan bagi masyarakat untuk lebih berhati-hati dalam membeli produk sosis, meskipun kadar nitrit dalam sosis tersebut masih berada di bawah baku mutu menurut Permenkes RI No. 1168/Men/Per/1999 yaitu di bawah 125 mg/kg, karena jika nitrit dikonsumsi dalam jumlah berlebihan dapat berbahaya bagi kesehatan.

2. Bagi Instansi Terkait

Bagi instansi terkait seperti (Balai Pengawasan Obat dan Makanan) BPOM dan Dinas Kesehatan diharapkan untuk menginformasikan peraturan tentang penggunaan bahan tambahan makanan dan bahaya penggunaan bahan makanan tersebut terhadap kesehatan, khususnya pada pengawet nitrit.

3. Bagi Mahasiswa

Diharapkan agar ada penelitian lebih lanjut mengenai penelitian ini, yaitu untuk menganalisis kandungan protein dan zat pewarna sintesis pada sosis sapi, dan dapat diperluas jenis cemaran lainya serta bukan hanya sosis sapi saja tetapi pada jenis sosis lainnya seperti sosis ayam, sosis ikan dll.