

## ABSTRAK

**Utina Suryono, NIM : 831408178** Meningkatkan Kemampuan Lari Estafet Melalui Metode Pembelajaran Simulas. Masalah dalam penelitian ini diajukan dalam bentuk sebuah pernyataan” apakah melalui metode pembelajaran simulasi dapat meningkatkan kemampuan lari estafet pada siswa kelas VIII Madrasah Tsanawiyah Negeri Suwawa?” penelitian tindakan kelas ini untuk meningkatkan kemampuan lari estafet melalui metode pembelajaran simulasi siswa kelas VIII Madrasah Tsanawiyah Negeri Suwawa Kabupaten Bone Bolango. Yang menjadi hipotesis bahwa dengan penerapan metode simulasi siswa kelas VIII Madrasah Tsanawiyah Negeri Suwawa Kabupaten Bone Bolango dapat meningkat. Indikator kinerja, bahwa jika 75% siswa yang menjadi subyek penelitian mendapat hasil kategori baik yang memiliki skor (75-89) yang dilihat berdasarkan indikator pembelajaran yang sudah ditetapkan. Dan perolehan data dengan lembar pengamatan kegiatan guru dan siswa kemudian data itu di analisis. Berdasarkan hasil tersebut dapat diketahui bahwa penggunaan metode simulasi siswa kelas VIII Madrasah Tsanawiyah Negeri Suwawa Kabupaten Bone Bolango meningkat. Hasil ini dapat dinyatakan dalam perolehan bahwa dan observasi awal = 70,46% siklus I = 73,76%, siklus II 74,76%, siklus III 78,76%. Kesimpulan yang dapat diambil bahwa hasil penelitian dan hipotesis yang diajukan diterima, berdasarkan peningkatan hasil analisis data pada setiap siklus

**Kata Kunci :** *Lari Estafet, Metode Pembelajaran Simulasi*