

## ABSTRAK

Mohamad Koco Wiyono. Nim. 831409014. Meningkatkan Penguasaan Teknik Dasar Lay Up Shoot Melalui Model Pembelajaran Kooperatif Tipe TGT (*Teams Games Tournament*) di kelas X SMA Negeri 2 Kota Gorontalo. Program Studi S1 Penjaskesrek Jurusan Pendidikan Keolahragaan. Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan. Dengan pembimbing I Drs. Ahmad Lamusu, M.Pd dan pembimbing II Drs. Nurhayati Liputo, M.Pd.

Permasalahan dalam penelitian ini adalah Apakah dengan menggunakan model pembelajaran kooperatif tipe *teams games tournament* dapat meningkatkan penguasaan teknik dasar lay up shoot dalam permainan bola basket di kelas X SMA Negeri 2 Gorontalo? Tujuan penelitian ini adalah meningkatkan kemampuan penguasaan siswa melakukan lay up shoot dalam permainan bola basket di kelas X SMA Negeri 2 Gorontalo dengan model pembelajaran kooperatif tipe *teams games tournament* (TGT).

Pengambilan data diambil dengan menggunakan lembar pengamatan kegiatan siswa dan guru, serta evaluasi atas materi yang diajarkan pada setiap akhir tindakan siklus I dan II. Berdasarkan analisis data diketahui bahwa peningkatan rata-rata hasil belajar siswa pada mata pelajaran penjaskes di kelas X pada yakni pada siklus I mencapai 63,4%, namun hal ini belum mencapai indikator yang ditetapkan yaitu 80% dari jumlah siswa yang diberi tindakan, Dilanjutkan pada siklus ke II diketahui bahwa peningkatan rata-rata hasil siswa mencapai 83,3% dari jumlah 24 orang siswa.

Dapat disimpulkan bahwa jika guru menggunakan model pembelajaran kooperatif tipe *teams games tournament* pada mata pelajaran penjaskes dikelas X SMA Negeri 2 Gorontalo maka dapat meningkatkan kemampuan siswa dalam melakukan lay up shoot pada permainan bolabasket.

**Kata Kunci: Teknik dasar lay up shoot dan pembelajaran kooperatif tipe TGT (*Teams Games Tournament*).**