

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Penelitian tindakan kelas ini dilaksanakan di SMK 1 Suwawa pada kelas X TKJ A jumlah siswa 20 orang 11 Laki – laki dan 9 perempuan. Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan kemampuan *chest pass* pada permainan bola basket dengan menggunakan metode simulasi.

- a) Metode pembelajaran sangatlah penting untuk meningkatkan hasil belajar siswa dalam mengikuti proses pembelajaran, hal tersebut berangkat dari penelitian yang dilaksanakan oleh peneliti selama II siklus menunjukkan bahwa kemampuan siswa dalam melakukan *chest pass* pada permainan bola basket meningkat dengan menggunakan metod simulasi tersebut.
- b) Metode simulasi dapat memberikan pengaruh yang sangat baik dalam proses kegiatan belajar mengajar, dimana siswa bisa mengetahui apa yang harus mereka lakukan, dengan demikian dalam proses kegiatan belajar mengajar khususnya dalam mata pelajaran Penjasorkes.
- c) Pada penelitian ini dimulai dengan observasi awal dimana pada observasi awal Nilai yang diperoleh dalam penelitian ini adalah 56,24 kemudian dengan melihat nilai tersebut masih dibawah rata – rata maka peneliti bertujuan untuk melanjutkan pada siklus I. pada siklus I peneliti memberikan tindakan berupa Metode simulasi

dimana metode tersebut diterapkan dalam 3 kali pertemuan sehingga pada evaluasi siklus I memperoleh nilai 63,04. Dengan melihat data tersebut belum melewati KKM yang ditentukan maka peneliti melanjutkan lagi ke siklus II. Di siklus II peneliti memperlengkap lagi proses kegiatan belajar mengajar dan menggunakan metode simulasi tersebut dengan sebaik mungkin sehingga dilaksanakan Evaluasi pada siklus II dapat diperoleh nilai rata – rata yakni 77,07. Dengan melihat hasil dari nilai rata – rata tersebut maka peneliti dan guru mitra berkesimpulan untuk tidak melanjutkan lagi penelitian tersebut karena sudah melewati KKM Yang ditentukan oleh peneliti dan guru mitra yakni 75. Sedangkan nilai yang diperoleh yaitu 77,07. Dengan demikian Hipotesis penelitian ini yakni “Jika guru menggunakan metode simulasi, Maka kemampuan siswa dalam melakukan *chest pass* pada permainan bola basket akan meningkat. Dengan melihat hasil di atas maka dipotesis tersebut diterima.

5.2 Saran

Dengan melihat peningkatan yang terjadi pada penelitian ini saran dalam penelitian ini adalah pada saat proses pembelajaran berlangsung, guru harus dapat bisa memilih dan menggunakan metode pembelajaran yang baik sehingga bisa meningkatkan kemampuan siswa dan juga terutama bagi hasil belajar siswa dalam mata pelajaran pendidikan jasmani kesehatan olahraga.

DAFTAR PUSTAKA

- Atmojo Biyakto Mulyono. 2007.** *Tes Dan Pengukuran Dalam Olah Raga*, Surakarta
- Chandra & Sanoesi, 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan*. Untuk SMP/MTs Kelas VII. CV Global Grafika Media. Surabaya
- Hafid & Rithaudin, 2011.** *Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan*. Sarana Pecana karya Nusa. **Jakarta**
- Hasibuan & Moedjiono, 2010.** *Proses belajar mengajar*. PT Remaja Rosdakarya. **Bandung**.
- <http://aaslamdunk.blogspot.com/2010/03/teknik-bermain-bola-basket.html>
- Isnaini & Sabarini, 2010.** *Pendidikan Jasmani, Olahraga Kesehatan*. Untuk SMA/MA/SMK Kelas X. Mediatama. **Jakarta**.
- Rodji. 2010,** *pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan*. Erlangga. **Jakarta**.
- Roestiyah, 2011,** *Strategi Belajar Mengajar*. Asdi Mahasatya. **Jakarta**
- Sarjono Sumarjdo, 2010,** *Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan*, Aneka Ilmu. **Jakarta**.
- Sarjiyanto & Sujawradi. 2010,** *Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan*. PT. Intan Pariwara. **Jakarta**.
- Sumpeno & Santoso. 2010.** *Pendidikan jasmani kesehatan olahraga*. Untuk SMA/MA. Kelas XII. CV Teguh Karya. **Jakarta**
- Sutrisno dan Khafadi, 2010.** *Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan 2. Untuk SMP/MTs*. CV Putra Nugraha. Jakarta.
- Uno B Hamzah. 2011,** *Model Pembelajaran (Menciptakan Proses Belajar Mengajar Yang kreatif dan Efektif)*. Bumi Aksara. **Jakarta**.
- Wahyuni, Sutarmin & Pramono. 2010.** *Pendidikan Jasmani Kesehatan Olahraga*. PT Wangsa Jastra Lestari. **Jakarta**.
- Wisahati & Santosa. 2010.** *Pendidikan jasmani kesehatan olahraga*. Untuk SMP/MTs kelas VIII. CV Setiaji. **Jakarta**