

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa kurikulum 2013 dapat meningkatkan metode pembelajaran pendidikan jasmani dan olahraga siswa SMP Negeri 1 Tapa kelas VII, hasil penilain dengan kriteria Cukup (C) sebanyak 14 orang dari 152 siswa atau 9,21%, hasil penilain dengan kriteria Baik (B) sebanyak 134 orang dari 152 siswa atau 88,16%, dan hasil penilain dengan kriteria Sangat Baik (SB) sebanyak 4 orang dari 152 siswa atau 2,63%.

5.2 SARAN

- 1) Sebaiknya guru selalu melaksanakan perbaikan pembelajaran melalui penelitian dengan pendekatan kurikulum 2013.
- 2) Diharapkan dalam pembelajaran penjaskes guru dapat menggunakan metode pembelajaran Penjaskes sesuai dengan kurikulum 2013.
- 3) Diharapkan dalam pembelajaran penjaskes diterapkan metode pembelajaran yang relevan dengan materi agar sikap, pengetahuan dan keterampilan siswa dapat meningkat.
- 4) Guru hendaklah mempersiapkan diri secara fisik dan mental, merencanakan kegiatan pembelajaran kurikulum 2013 dengan baik agar pelaksanaannya benar-benar terarah serta mencapai hasil yang diharapkan.