

ABSTRAK

ILYAS. 832 409 032. SKRIPSI 2014. “Pengaruh Metode Latihan Berpasangan Terhadap Ketepatan Pukulan *Backhand* Dan *Forhand* Dalam Permainan Tenis Meja Pada Siswa Kelas VIII SMP 8 Kota Gorontalo”. Skripsi, Program Studi S-1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragan Universitas Negeri Gorontalo.

Masalah yang ditemukan dalam penelitian pada permainan tenis meja di SMP Negeri 8 Kota Gorontalo yakni Apakah terdapat pengaruh metode latihan berpasangan terhadap ketepatan pukulan *beckhand* dan *forhand* dalam permainan meja pada siswa kelas VIII SMP Negeri 8 Kota Gorontalo? Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah metode latihan berpasangan berpengaruh terhadap ketepatan pukulan *beckhand* dan *forhend* pada permainan tenis meja.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen dengan tujuan untuk mengetahui pengaruh metode latihan berpasangan terhadap ketepatan pukulan *backhand* dan *forhand* dalam permainan tenis meja. Eksperimen penelitian ini dilaksanakan di SMP 8 Kota Gorontalo tepatnya pada siswa putra kelas VIII adapun jumlah sampel penelitian sebanyak 20 orang siswa. Desain penelitian yang digunakan adalah *one group pretest-posttest design*.

Teknik pengolahan data penelitian ini menggunakan uji *t test*. Berdasarkan kriteria pengujian, bahwa terima H_0 jika $t_{hitung} < t_{tabel}$ dengan taraf nyata $\alpha = 0,01$ atau $\alpha = 0,05$. Berdasarkan hasil eksperimen, terdapat peningkatan kemampuan ketepatan pada kelompok *Latihan berpasangan Pukulan forhand*. Pernyataan ini dibuktikan dengan hasil analisis data secara bertahap, ternyata terdapat pengaruh yang signifikan antara Pengaruh Latihan bersama Terhadap Pukulan *forehand* Pada Permainan Tenis Meja Siswa kelas VIII SMP Negeri 8 Kota Gorontalo. Atau dengan kata lain, H_0 di tolak dan H_1 di terima. Dengan demikian, hipotesis yang berbunyi “*Terdapat Pengaruh Latihan berpasangan Terhadap Ketepatan pukulan forhand Pada Permainan Tenis Meja Siswa kelas VIII SMP Negeri 8 Kota Gorontalo*” .

Kata Kunci : Pukulan *Backhand* Dan *Forhand*, Permainan Tenis Meja, Metode Latihan Berpasangan.