

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1.LATAR BELAKANG**

Banyak hal yang perlu kita ketahui ataupun dipelajari tentang ilmu-ilmu olahraga pada saat ini khususnya permainan sepak bola. Karena sepak bola merupakan olahraga yang banyak digemari oleh masyarakat saat ini. Akan tetapi, tidak sedikit juga yang kurang menggemari olahraga ini. Sebab mereka berfikir bahwa olahraga ini hanya menggunakan kekuatan fisik saja, tetapi di zaman yang modern sekarang ini permainan sepak bola sudah menjadi tonton yang sangat menarik bagi masyarakat semua. Dimana para penonton akan melihat bagaimana cara para pemain atau atlet mampu menampilkan kemampuan dan ketrampilan teknik-teknik yang sangat indah.

Permainan sepak bola ini juga sudah menjadi suatu bahasa persatuan bagi seluruh masyarakat yang ada di belahan bumi ini. Sebab dengan olahraga ini kita bisa mengenal satu sama lain dan ini juga menjadi suatu hal bagi kita untuk menjalin tali silaturahmi antar suku ataupun budaya yang ada di muka bumi saat ini.

Selanjutnya permainan sepak bola merupakan suatu permainan yang dilakukan dengan cara menyepak bola, yang mempunyai tujuan untuk memasukan bola ke gawang lawan dan mempertahankan gawangnya sendiri agar tidak kemasukan bola dari regu lawan dengan aturan-aturan tertentu (bola, lapangan, pemain, kostum, peraturan permainan, waktu). Dalam memainkan bola pemain diperbolehkan menggunakan seluruh anggota badan kecuali tangan

dan lengan. Hanya penjaga gawang diperbolehkan memainkan bola dengan kaki dan tangan.

Permainan sepak bola juga dapat diartikan permainan beregu. Sebelas orang pemain mempunyai tujuan yang sama, yakni memenangkan pertandingan. Keterampilan individu baru akan besar manfaatnya jika digunakan untuk kepentingan tim. Dalam sepak bola seorang pemain tidak ada artinya walaupun mempunyai kemampuan yang baik, jika tidak dapat menjalin kerjasama dengan teman seregunya.

Di SMA Negeri 1 Bongomeme permainan sepak bola sudah menjadi permainan yang sangat diminati oleh siswa saat ini, akan tetapi itu tidak dapat menjamin mereka untuk bisa bermain bola dengan baik, terutama pada kemampuan mereka dalam melakukan *dribbling* atau sama halnya dalam menggiring bola.

Jadi Upaya yang dapat kita lakukan sebagai calon guru ataupun seorang pelatih untuk menangani permasalahan ini, yakni dengan menerapkan suatu latihan terhadap anak-anak tersebut. Penerapan dan strategi dan latihan pembelajaran pendidikan jasmani adalah suatu hal yang penting dalam meningkatkan keterampilan siswa yang mengarah pada penguasaan materi. Adapun latihan yang lebih efektif dalam meningkatkan kemampuan menggiring bola adalah *zig-zag*.

Berdasarkan masalah tersebut saya terdorong untuk mengadakan penelitian dengan judul pengaruh latihan *zig-zag* terhadap kemampuan

menggiring bola dalam permainan sepak bola siswa kelas X SMA Negeri 1 Bongomeme.

## **1.2. IDENTIFIKASI MASALAH**

Berdasarkan latar belakang diatas dapat diidentifikasi beberapa masalah yaitu :

1. Kemampuan menggiring bola dalam permainan sepak bola pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Bongomeme masih kurang baik.
2. Siswa masih kurang mendapat metode/strategi yang bervariasi latihan berupa latihan *zig-zag* untuk meningkatkan kemampuan menggiring bola.
3. Latihan *zig-zag* dapat meningkatkan kemampuan menggiring bola.

## **1.3. RUMUSAN MASALAH**

Sehubungan dengan identifikasi masalah yang ada maka yang menjadi permasalahan adalah apakah terdapat pengaruh latihan *zig-zag* terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepak bola pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Bongomeme?

## **1.4. TUJUAN PENELITIAN**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan *zig-zag* terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepak bola pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Bongomeme.

## **1.5. MANFAAT PENELITIAN**

### **a. Manfaat Teoritis**

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan manfaat terhadap pengembangan teori olahraga pada umumnya dan khususnya pada cabang

olahraga sepak bola. Hasil penelitian ini dapat memperkuat teori kepelatihan olahraga khususnya. Hasil penelitian ini juga dapat memperkuat kedudukan teori olahraga di antara teori-teori keolahragaan yang ada, serta dapat memperkuat teori kepelatihan olahraga di antara teori-teori olahraga lainnya.

#### **b. Manfaat Praktis**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberi manfaat bagi pembaca dan peneliti. Bagi pembaca hasil penelitian ini dapat dijadikan saran untuk mengetahui pengembangan teori olahraga khususnya ilmu kepelatihan olahraga. Bagi peneliti selanjutnya, hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai landasan untuk penelitian selanjutnya. Dan penelitian ini sebagai tambahan ilmu bagi penelitian sendiri, apabila kelak menjadi seorang pelatih atau pakar dibidangnya khususnya cabang olahraga sepak bola.