

**PENGARUH LATIHAN *DRIBBLING* TINGGI TERHADAP  
KETEPATAN *SHOOTING* PADA PERMAINAN  
OLAHRAGA BOLA BASKET SISWA PUTRA  
KELAS X SMK N 4 GORONTALO**

**Ruskin, Syarif Hidayat, Fadli Mohamad**

**ABSTRAK**

RINTO PODUNGGE, NIM. 83240053. Pengaruh Latihan *Dribbling Tinggi* Terhadap Ketepatan *Shooting* Pada Permainan Olahraga Bola Basket Siswa Putra Kelas X SMKN 4 Gorontalo. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh latihan *dribbling tinggi* terhadap ketepatan *shooting* pada permainan olahraga bola basket. Penelitian dilakukan dengan mengambil sampel sebanyak 20 orang siswa SMKN 4 Gorontalo. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat pengaruh latihan *dribbling tinggi* terhadap ketepatan *shooting* sehingga dapat disimpulkan data hasil penelitian ini memiliki variansi yang homogenitas.

Berdasarkan hasil perhitungan diperoleh  $t_{\text{observasi}} = 8,4$  dari tabel nilai  $t$  atau  $t_{\text{tabel}}$  pada alfa  $\alpha = 0.05$ ;  $dk = n-1$  ( $20-1 = 19$ ) diperoleh harga  $t_{\text{tabel}} = 1.729$ . Dengan demikian  $t_{\text{observasi}}$  lebih besar dari pada  $t_{\text{tabel}}$ , kriteria pengujian menyatakan bahwa tolak  $H_0$  jika  $t_{\text{observasi}} > (t)$ , oleh karena itu *hipotesis alternatif*  $H_a$  dapat diterima atau terdapat pengaruh latihan *dribbling tinggi* terhadap ketepatan *shooting* pada permainan bola basket.

Sehingga *hipotesis*  $H_0$  yang menyatakan bahwa tidak terdapat pengaruh latihan, **ditolak** dan menerima *hipotesis*  $H_a$  yang menyatakan; **diterima** atau terdapat pengaruh latihan *dribbling tinggi* terhadap ketepatan *shooting* pada permainan bola basket.

Kata kunci : *Dribble Tinggi, Shooting, Bola Basket*

Drs. Ruskin, M.Pd dosen Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIKK Universitas Negeri Gorontalo; Syarif Hidayat, S.Pd.Kor, M.Or: dan Fadli Mohamad, S.Pd Guru Mata Pelajaran Penjaskes SMKN 4 Gorontalo.