

**PENGARUH LATIHAN *DRIBBLING* TINGGI TERHADAP
KETEPATAN *SHOOTING* PADA PERMAINAN
OLAHRAGA BOLA BASKET SISWA PUTRA
KELAS X SMK N 4 GORONTALO**

Ruskin, Syarif Hidayat, Fadli Mohamad

ABSTRAK

RINTO PODUNGGE, NIM. 83240053. Pengaruh Latihan *Dribbling Tinggi* Terhadap Ketepatan *Shooting* Pada Permainan Olahraga Bola Basket Siswa Putra Kelas X SMKN 4 Gorontalo. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh latihan *dribbling tinggi* terhadap ketepatan *shooting* pada permainan olahraga bola basket. Penelitian dilakukan dengan mengambil sampel sebanyak 20 orang siswa SMKN 4 Gorontalo. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat pengaruh latihan *dribbling tinggi* terhadap ketepatan *shooting* sehingga dapat disimpulkan data hasil penelitian ini memiliki varians yang homogenitas.

Berdasarkan hasil perhitungan diperoleh $t_{\text{observasi}} = 8,4$ dari tabel nilai t atau t_{tabel} pada alfa $\alpha = 0.05$; $dk = n-1$ ($20-1 = 19$) diperoleh harga $t_{\text{tabel}} = 1.729$. Dengan demikian $t_{\text{observasi}}$ lebih besar dari pada t_{tabel} , kriteria pengujian menyatakan bahwa tolak H_0 jika $t_{\text{observasi}} (t_o) > (t_t)$, oleh karena itu *hipotesis alternatif* H_a dapat diterima atau terdapat pengaruh latihan *dribbling tinggi* terhadap ketepatan *shooting* pada permainan bola basket.

Sehingga *hipotesis* H_0 yang menyatakan bahwa tidak terdapat pengaruh latihan, **ditolak** dan menerima *hipotesis* H_a yang menyatakan; **diterima** atau terdapat pengaruh latihan *dribbling tinggi* terhadap ketepatan *shooting* pada permainan bola basket.

Kata kunci : *Dribble Tinggi, Shooting, Bola Basket*

Drs. Ruskin, M.Pd dosen Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIKK Universitas Negeri Gorontalo; Syarif Hidayat, S.Pd.Kor, M.Or: dan Fadli Mohamad, S.Pd Guru Mata Pelajaran Penjaskes SMKN 4 Gorontalo.