

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Perkembangan olahraga di Indonesia dewasa ini semakin meningkat, hal ini tidak terlepas dari peran serta masyarakat yang semakin sadar dan mengerti akan arti pentingnya olahraga, disamping ada dukungan dari pemerintah dalam menunjang perkembangan olahraga. Pembinaan dan perkembangan olahraga merupakan bagian upaya peningkatan kualitas manusia diarahkan pada peningkatan manusia untuk meningkatkan kesehatan jasmani, mental dan rohani masyarakat serta ditujukan untuk pembentukan watak dan kepribadian disiplin dan *sportivitas* yang tinggi serta peningkatan prestasi yang dapat membangkitkan rasa kebanggaan nasional.

Aktivitas olahraga dalam kegiatan manusia sangat penting, karena melalui olahraga dapat dibentuk manusia yang sehat jasmani dan rohani serta mempunyai watak kepribadian, disiplin dan *sportivitas*, yang pada akhirnya membentuk manusia yang berkualitas. Salah satu cabang yang dewasa ini semakin *populer* di Indonesia adalah bola basket. Bola basket merupakan cabang olahraga yang banyak digemari oleh generasi muda khususnya pada pelajar dan mahasiswa.

Pendidikan jasmani pada hakekatnya merupakan bagian *integral* dari pendidikan nasional yang memberikan sumbangan yang positif dan *efektif* bagi pertumbuhan nilai-nilai pokok manusia. Selain itu pendidikan jasmani merupakan kekuatan pendorong bagi tercapainya generasi muda sebagai tunas-tunas bangsa yang lebih mampu mengisi dan membina kemerdekaan bangsa dan negara.

Cabang olahraga bola basket termasuk dalam olahraga pendidikan. Pelaksanaan pendidikan jasmani dan olahraga merupakan sebuah *investasi* jangka panjang dalam upaya pembinaan mutu sumber manusia Indonesia. Hasil yang diharapkan itu akan dicapai dalam jangka yang cukup lama. Karena itu, upaya pembinaan bagi masyarakat dan peserta didik melalui pendidikan jasmani dan olahraga perlu digalakkan.

Untuk mendapatkan prestasi maksimal dalam olahraga khususnya bola basket, perlu diadakan pembinaan yang tidak lepas dari faktor-faktor penentu prestasi olahraga. Prestasi bola basket dapat dicapai dengan *spekulatif*, tetapi harus melalui pembinaan secara berkelanjutan yang dimulai sejak usia dini. Melalui pembinaan prestasi sejak usia dini diharapkan dapat diciptakan bibit-bibit atlet yang nantinya dapat disiapkan dan dibina menjadi atlet-atlet yang berprestasi.

Salah satu permasalahan yang terpenting dalam permainan bola basket adalah penguasaan teknik keterampilan bermain bola basket dengan tujuan untuk dapat bermain bola basket dengan baik dan berprestasi. Dengan adanya tuntutan prestasi yang tinggi, maka dibutuhkan pembinaan dan cara latihan yang *efektif* dan *efisien*. Hal ini ditekankan pada cara melatih teknik dasar dalam permainan bola basket. Penguasaan teknik dasar bermain bola basket sangat diutamakan dalam rangka mendukung pencapaian prestasi *optimal*. *Dribble* merupakan salah satu keterampilan dasar yang hendaknya dikuasai oleh setiap pemain bola basket. *Dribble* bola ini merupakan suatu usaha untuk mengamankan bola dari rampasan lawan, sehingga pemain bola basket dapat bergerak menjauhkan diri dari lawan sambil memantulkan bola ke mana yang akan dituju.

Dari beberapa teknik dasar bola basket tembakan atau *shooting* merupakan teknik sangat penting untuk dikuasai dengan baik. Tujuan olahraga bola basket adalah untuk menciptakan tembakan yang tepat dan mendapat angka pada setiap kesempatan, yang merupakan syarat regu tersebut dinyatakan pemenang. Tujuan utama olahraga bola basket itu sendiri yaitu memasukan bola sebanyak mungkin ke keranjang lawan dengan cara yang *sportif* sesuai dengan aturan yang telah disepakati. Regu yang dapat mencatat atau mencetak angka (*score*) paling tinggi adalah sebagai pemenang. Dengan demikian keterampilan gerak dasar menembak (*shooting*) dalam olahraga bola basket sangat penting untuk dikuasai secara baik, tetapi tidak boleh mengesampingkan keterampilan gerak dasar yang lain. Tingkat keberhasilan seseorang memasukan bola ke dalam keranjang dapat dipengaruhi oleh kebiasaan dan penguasaan teknik menembak yang baik.

Berdasarkan permasalahan yang ditemukan pada hasil *observasi* yang peneliti lakukan di SMK N 4 Gorontalo belum peneliti dapatkan apa yang menjadi harapan peneliti, karena olahraga basket di sekolah itu masih kurang sekali pembelajaran tentang bola basket. Harapan peneliti yaitu ingin memberikan pembelajaran tentang olahraga bola basket, agar siswa di SMK N 4 Gorontalo lebih mengenal olahraga bola basket itu sendiri sehingga dapat mengembangkan olahraga basket dengan baik.

Oleh karena itu, peneliti ingin mengetahui dimanakah letak kekurangan dari olahraga basket yang ada di SMK N 4 Gorontalo. Setelah *disurvei* melalui latihan yang dilakukan disekolah yang ingin diteliti maka terdapat beberapa

kekurangan yang mencolok dalam melakukan ketepatan *shot* dalam permainan olahraga basket.

Melihat keadaan seperti ini peneliti ingin mencari *metode* atau suatu cara yang tepat untuk dijadikan yang baik dan boleh dikembangkan dimulai dari tingkat SMK. Untuk itu yang paling *urgen* adalah masalah ketepatan dan latihan yang mempengaruhi meningkatnya ketepatan *shot* dalam permainan bola basket.

Berdasarkan hal-hal di atas maka peneliti memformulasikan judul: Pengaruh Latihan *dribbling* tinggi Terhadap Ketepatan *Shooting* Pada Permainan Bola Basket Putra Siswa Kelas X SMK N 4 Gorontalo.

1.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, maka peneliti mengidentifikasi masalah sebagai berikut Faktor-faktor apa saja yang dapat mempengaruhi olahraga bola basket di SMK N 4 Gorontalo? Apakah latihan *dribbling* tinggi yang mempengaruhi ketepatan *shoot* pada siswa? Apakah metode dan strategi latihan *dribbling* tinggi dapat meningkatkan ketepatan *shoot* pada permainan? *metode* dan *strategi* manakah yang *efektif* dalam meningkatkan keterampilan *shooting* pada permainan basket.

1.3 Rumusan Masalah

Dengan berdasarkan latar belakang dan pembatasan masalah maka secara *spesifik* dapat dirumuskan masalah penelitian yaitu apakah terdapat pengaruh latihan *dribbling* tinggi terhadap ketepatan *shooting* pada permainan bola basket siswa putra kelas X SMK N 4 Gorontalo.

1.4 Tujuan penelitian

Tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan *dribbling* tinggi terhadap ketepatan *shooting* pada permainan bola basket siswa putra kelas X SMK N 4 Gorontalo ?

1.5 Manfaat penelitian

Adapun manfaat dalam penelitian ini adalah:

1. Memberikan informasi tentang perlunya peningkatan latihan *dribbling* tinggi pada siswa SMK N 4 Gorontalo.
2. Sebagai bahan masukan bagi guru pendidik jasmani dan olahraga, tentang pentingnya latihan *dribbling* tinggi dalam meningkatkan ketepatan *shot*.
3. Sebagai acuan bagi peneliti berikutnya agar dapat mengembangkan penelitian yang lebih luas mengenai permainan bola basket.