

## ABSTRAK

**SUKARNO YAHYA. 832 409 060** judul skripsi “ **Perbandingan Latihan Zig-Zag Dan Dodging Run Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Pada Permainan Sepak Bola Siswa Kelas Xd Sma Negeri 1 Suwawa**”.

Masalah dalam penelitian ini adalah : “apakah terdapat perbandingan Apakah terdapat pengaruh latihan *zig-zag run* terhadap keterampilan menggiring bola siswa kelas xd sma negeri 1 suwawa?”. Apakah terdapat pengaruh latihan *dodging run* terhadap keterampilan menggiring bola siswa kelas xd sma negeri 1 suwawa?”. Apakah terdapat perbedaan pengaruh latihan *zig-zag* dan *dodging run* terhadap keterampilan menggiring bola Siswa Sma Negeri 1 Suwawa?”. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen.

Dari perhitungan data *pree-tast* dan *post-test* terlebih dahulu diadakan **pengujian normalitas data dan pengujian homogenitas data**. Hasil pengujian normalitas data variabel x dan y menunjukkan data ke-dua variabel berdistribusi tidak normal. Sedangkan pada pengujian homogenitas data antara dua variabel berasal dari populasi yang berdistribusi homogen. Dari hasil analisis data eksperimen hasil data *pree-test* dan *post-test* pada pengujian t yaitu diperoleh harga  $t_{hitung}$  sebesar 7,042 sedangkan untuk harga  $t_{tabel}$  1,78 sehingga  $t_{hitung}$  lebih >  $t_{tabel}$  **sehingga hipotesis tersebut diterima Hal ini memberikan kesimpulan bahwa terdapat perbedaan antara latihan zig -zag run dan dodging run terhadap ketrampilan mengirng bola pada siswa kelas xd sma negeri 1 suwawa**. Maka pada peningkatan rata-rata, latihan zig-zag run berpengaruh terhadap ketrampilan menggiring bola.

*Kata kunci :*

Perbandingan latihan zig-zag dan dodging run terhadap keterampilan menggiring bola.