

## **BAB 1**

### **PENDAHULUAN**

#### **1.1. Latar Belakang Masalah**

Cabang olahraga bola voli termasuk cabang olahraga yang banyak dipertandingkan melalui pertandingan antar sekolah, dan berdasarkan pengamatan langsung di lapangan bahwa pada dasarnya siswa SMA masih belum mahir dalam hal penguasaan berbagai macam tehnik dasar permainan ini secara baik dan benar. Hal ini dikarenakan pembinaan minat dan bakat pada cabang olahraga ini masih belum optimal dibanding dengan cabang olahraga yang lain.

Salah satu sekolah yang menyelenggarakan pendidikan jasmani, pendidikan olahraga dan pendidikan kesehatan adalah SMK Negeri 1 Suwawa. Akan tetapi dalam hal pelaksanaannya masih banyak kendala yang ditemui oleh guru, seperti halnya kekurangan bahan belajar, media pembelajaran atau bahkan menyangkut fasilitas olahraga, dimana kendala tersebut benar-benar menjadi penghambat utama berlangsungnya proses pembelajaran, sehingga tujuan yang ingin diraih melalui proses pembelajaran tersebut sangat sulit untuk dicapai. Hal ini tentu berpengaruh pada kemampuan siswa dalam hal pengembangan bakat.

Seperti yang terjadi pada tim bola voli putra SMK Negeri 1 Suwawa, penulis melihat bahwa kurangnya kemampuan siswa dalam hal penguasaan salah satu tehnik dasar yaitu dalam melakukan passing bawah yang disebabkan oleh kurangnya kekuatan otot lengan pada siswa. Oleh karena itu, penulis ingin melakukan penelitian dengan formulasi judul:

“Pengaruh Latihan *Dumbbell Curl* Terhadap kemampuan melakukan *passing* bawah dalam permainan bola voli pada siswa kelas XI SMK Negeri 1 suwawa”.

## **1.2 Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang di atas, dapat di identifikasikan beberapa permasalahan sebagai berikut:

1. Apakah latihan *dumbbellcurl* berpengaruh terhadap kemampuan melakukan *passing* bawah?
2. Bagaimana latihan *dumbbellcurl* berpengaruh terhadap kemampuan melakukan *passing* bawah?
3. Adakah korelasi latihan *dumbbellcurl* dengan kemampuan melakukan *passing* bawah?

## **1.3 Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang yang telah dikemukakan di atas maka permasalahan dalam penelitian ini adalah “Apakah terdapat pengaruh latihan *dumbbell curl* terhadap kemampuan melakukan *passing bawah* pada permainan bola voli siswa kelas XI 1 suwawa”?

## **1.4 Tujuan Penelitian**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan *dumbbellcurl* terhadap kemampuan melakukan *passing* bawah dalam permainan bola voli pada siswa kelas XI SMK Negeri 1 Suwawa.

### **1.5 Manfaat Penelitian**

Berkaitan dengan permasalahan dan tujuan penelitian tersebut di atas, diharapkan penelitian ini dapat memberi manfaat

#### 1. Manfaat secara teoritis

Hasil penelitian ini dapat dijadikan pendorong bagi siswa lain dalam meningkatkan keterampilan mereka dalam melakukan latihan passing bawah

#### 2. Manfaat secara praktis

Bagi peneliti dapat menambah pengetahuan dan wawasan dalam latihan kemampuan melakukan passing bawah pada siswa pada permainan bola voli