

ABSTRAK

SUPRATMAN OLII NIM: 8342409131 Pengaruh Latihan *Squath Thrust* Terhadap Kemampuan menyundul bola Pada Permainan Sepak Bola Siswa Putra Kelas VII SMP Negeri10 Kota Gorontalo.” Skripsi Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo 2014. Bimbingan (I) Dra. Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd dan Pembimbing (II) Syarif Hidayat, S.Pd,Kor, M.Or.

Tujuan yang dicapai dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui Latihan *SquathThrust* Terhadap Kemampuan menyundul bola Pada Permainan Sepak Bola Siswa Putra Kelas VII SMP Negeri10 Kota Gorontalo.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen yang dilakukan pada siswa putra kelasVII SMP Negeri 10 Kota Gorontalo yang ditarik secara random. Dalam pengambilan datanya, peneliti memberikan materi pelatihan *Squath Thrust* Terhadap Kemampuan menyundul bola pada permainan sepak bola cabang olahraga sepak bola metode yang digunakan adalah metode eksperimen dan desain penelitian.

Berdasarkan hasil perhitungan diperoleh $t_{hitung} = 12$ dan melihat tabel distribusi t, maka diketahui pula bahwa harga t tabel pada alfa $\alpha = 0.05$; dk = n-1 (20-1 =19) sebesar 1.729. Dengan demikian t_{hitung} lebih besar dari pada t_{tabel} ($12 > 1.729$). Mengacu dari hasil uji t tersebut, maka kriteria pengujian yang menyatakan bahwa tolak H_0 jika $t_{hitung} (t_0) > t_{tabel} (t_t)$, ditolak dan H_a diterima. Atau dengan kata lain, terdapat pengaruh pelatihan *squath thrust* terhadap kemampuan menyundul bola dalam permainan sepak bola pada siswa putra kelas VII SMP N 10 Kota Gorontalo. Selanjutnya, hasil perhitungan uji t yang dimaksud, dapat dilihat pada kurva di bawah ini:

Kata Kunci: Latihan *Squath Thrust*, Menyundul Bola.