

ABSTRAK

Yayu U. Hasan. 2014. Peran Orang Tua Dalam Upaya Pemenuhan Gizi Seimbang Anak Usia 0-5 Tahun di SPS Posyandu Idhata Desa Titidu Kecamatan Kwandang Kabupaten Gorontalo Utara. Skripsi, Jurusan Pendidikan Anak Usia Dini, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dra. Samsiar RivaI, S.Pd, M.Pd dan pembimbing II Meylan Saleh, S.Pd, M.Pd.

Permasalahan dalam penelitian ini adalah bagaimanakah peran orang tua dalam upaya pemenuhan gizi seimbang anak 0 – 5 tahun di SPS posyandu Idhata desa Titidu kecamatan Kwandang Kabupaten Gorontalo Utara? Tujuan penelitian ini adalah mengetahui peran orang tua dalam upaya pemenuhan gizi seimbang anak 0 – 5 tahun di SPS posyandu Idhata desa Titidu kecamatan Kwandang Kabupaten Gorontalo Utara. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif kualitatif yang dilaksanakan di SPS Posyandu Idhata Desa Titidu Kecamatan Kwandang Kabupaten Gorontalo Utara. Sumber data dalam penelitian ini adalah orang tua anak. Data yang dikumpulkan dari penelitian ini berupa wawancara serta dokumentasi. Berdasarkan hasil wawancara, menunjukkan bahwa secara umum peran orang tua terhadap gizi seimbang anak di SPS Posyandu Idhata Desa Titidu Kecamatan Kwandang Kabupaten Gorontalo Utara kurang optimal. Kesimpulan penelitian ini adalah pada umumnya orang tua kurang memahami gizi seimbang anak, orang tua belum optimal di dalam membuat makanan yang sehat untuk anak, pada umumnya orang tua kurang mengetahui tentang perkembangan anak, pada umumnya orang tua belum mampu mengolah makanan yang bergizi bagi anak.

Kata Kunci : Peran Orang Tua, Gizi Seimbang, Anak Usia 0-5 Tahun.