

## **BAB V PENUTUP**

### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa secara umum peran orang tua dalam upaya pemenuhan gizi seimbang anak 0-5 tahun di SPS Posyandu Idhata Desa Titidu Kecamatan Kwandang Kabupaten Gorontalo Utara kurang optimal. Hal ini ditandai dengan masalah yaitu orang tua kurang mengerti atau paham tentang gizi seimbang mereka beranggapan bahwa makanan bergizi seimbang merupakan sajian makanan jadi yang tersedia di toko yang banyak mengandung nutrisi dan vitamin bagi kesehatan anak. Selain itu peran orang tua membentuk kebiasaan makan sehat juga belum optimal. Orang tua pada umumnya kurang mengetahui tentang perkembangan anak dan belum mampu mengolah makanan yang bergizi dengan benar. Orang tua belum mengetahui permasalahan gizi seimbang anak hal ini terbukti dengan penyediaan makanan yang sudah tersedia dan siap saji. Orang tua belum optimal dalam memberikan pola makan kepada anak dengan kurang memberikan makan yang bergizi dan seimbang serta membiarkan anak yang menentukan sendiri makanan apa yang dia sukai, sedangkan kendala yang ditemui ora dalam memenuhi gizi seimbang anak kurangnya nafsu makan pada anak dan kurangnya pemahaman orang tua dalam memenuhi kebutuhan gizi anak.

## **5.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka penulis menyarankan kepada orang tua agar lebih memaksimalkan perannya dalam upaya pemenuhan gizi seimbang anak 0-5 tahun di SPS Posyandu Idhata Desa Titidu Kecamatan Kwandang Kabupaten Gorontalo Utara sebagai dengan cara sebagai berikut: 1) Memberikan pemahaman pada orang tua tentang gizi seimbang anak, orang tua lebih mengoptimalkan optimal proses pembuatan makanan yang sehat untuk anak, orang tua harus mengetahui tentang perkembangan anak, orang tua harus mampu mengolah makanan yang bergizi bagi anak.