

## **BAB V PENUTUP**

### **5.1 Simpulan**

Simpulan dalam penelitian ini diperoleh 35 jenis tumbuhan obat yang dimanfaatkan oleh pengobat tradisional, yang terdiri dari 20 famili, 35 genus, 35 spesies tumbuhan yang sebagian besar termasuk dalam famili Asteraceae, Euphorbiaceae dan Lamiaceae. Jenis-jenis tumbuhan obat dikelompokkan berdasarkan perawakan tumbuhan yaitu berupa pohon (9 spesies), perdu (8 spesies), semak (5 spesies) dan tera (13 spesies). Bagian tumbuhan yang dapat dimanfaatkan sebagai obat tradisional antara lain bagian akar, batang (5 spesies), daun (18 spesies), bunga (2 spesies), buah (2 spesies), biji (2 spesies), rimpang (2 spesies), getah (1 spesies), dan terdapat 3 spesies tumbuhan yang dapat dimanfaatkan seluruh bagian tumbuhannya. Habitat tumbuhan obat terdapat di pekarangan rumah, kebun, hutan, ada yang tumbuh liar dan ada yang sudah dibudidayakan. Jenis-jenis tumbuhan obat tersebut dapat mengobati penyakit luar serta cara penggunaan dan penyajiannya sebagian besar yaitu dengan cara direbus.

### **5.2 Saran**

1. Perlu adanya penelitian lanjutan khususnya di dalam bidang ekologi mengenai bioekologis dari tumbuhan obat tersebut. Juga di bidang farmakologi untuk mengetahui kandungan kimia yang terdapat pada jenis tumbuhan obat.
2. Jenis-jenis tumbuhan liar yang dapat dimanfaatkan sebagai obat tradisional agar dapat dibudidayakan untuk pelestarian tumbuhan obat, sehingga dapat berguna bagi kesejahteraan masyarakat.

3. Pengetahuan lokal tentang pemanfaatan tumbuhan sebagai obat perlu dijaga dan dilestarikan, sehingga budaya lokal masyarakat tetap ada untuk generasi di masa yang akan datang.