

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diuraikan sebelumnya maka peneliti dapat menyimpulkan sebagai berikut : pada pembelajaran pendidikan jasmani dan kesehatan khususnya materi smash pada permainan bola voli dengan menggunakan pembelajaran pendekatan taktis, siswa dapat mengetahui gerakan demi gerakan pada saat melakukan smash, dimana hasil observasi awal dari jumlah siswa 20 orang dimana yang termasuk kategori baik 2 orang dan 18 orang termasuk dalam kategori kurang. Hasil yang dicapai pada observasi awal yaitu 53,65 . pada siklus I yang termasuk kategori baik 2 orang, kategori cukup 12 orang, dan kategori kurang 6 orang, sehingga hasil yang dicapai dengan rata-rata nilai 61,83 , pada siklus II yang termasuk dalam kategori baik sekali 2 orang, kategori baik 13 orang, dan kategori cukup 6 orang, sehingga hasil yang dicapai pada siklus II yaitu dengan rata-rata nilai 76,3.

Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa pembelajaran pendekatan taktis dapat meningkatkan kemampuan smash pada siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Suwawa Timur, dengan hasil tersebut maka penelitian ini dinyatakan tuntas dan hipotesis dapat diterima.

5.2 Saran

Dari hasil penelitian ternyata pembelajaran pendekatan taktis mempunyai pengaruh positif terhadap peningkatan kemampuan siswa dalam melakukan smash pada permainan bola voli. Sehingga penelitian ini diharapkan dapat memotivasi guru untuk lebih aktif, kreatif dan inovatif dalam melaksanakan proses belajar mengajar.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi Nuril.** 2007. *Panduan Olahraga Bola Voli*. Solo: Era Pustaka Utama.
- Beutelstahl Dieter.** 2008: *Belajar Bermain Bola Voli*. Bandung: CV.Pioner Jaya.
- Chandra Sodikin, Esnoe Sanoesi Ahmad.**2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Untuk SMP Kelas VIII*. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional.
- Hoedaya Danu.** 2001. *Pendekatan Keterampilan Taktis Dalam Pembelajaranbola Basket, Konsep & Metode*. Jakarta: Direktorat Jenderal Olahraga Depdiknas.
- Pateda mansoer, pulubuhu yennie .p.** 2011. *Bahasa Indonesia Di Perguruan Tinggi*.Gorontalo: Viladan.
- Roji.** 2007. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Untuk SMP Kelas VIII*. Jakarta: Erlangga.
- .Sucipto.** 2001. *Pendekatan Keterampilan Taktis Dalam Pembelajaran Pencak Silat, Konsep & Metode*. Jakarta: Direktorat Jenderal Olahraga.
- Sanjaya .H. Wina.** 2009. *Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Sutrisno Budi, Bazin Khafadi Muhammad.** 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, Dan Kesehatan 2 Untuk SMP/Mts Kelas VIII*. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementrian Pendidikan Nasional.

Tarigan Beltasar. 2001. *Pendekatan Keterampilan Taktis Dalam Pembelajaran Sepak Bola, Konsep & Metode.* Jakarta: Direktorat Jenderal Olahraga.

Ucup Yusup. 2004. *Pembelajaran Permainan Sepak Takraw , Pendekatan Keterampilan Taktis Di SMU.* Jakarta : Direktorat Jenderal Olahraga Depdiknas.

Wisahati Aan Sunjata, Santosa Teguh. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan untuk SMP/MTS kelas VIII.*Jakarta: Pusat Perbukuan Kementrian Pendidikan Nasional.

[http:// dhasiksinarga.freetzi.com/smash.php](http://dhasiksinarga.freetzi.com/smash.php).

[http:// encrypted.tbno.gstats.com/images](http://encrypted.tbno.gstats.com/images).

[http:// uny.ac.id/sites/default/files/pendidikan/komarudin,M.A/BUKU TERJEMAHAN TGFU](http://uny.ac.id/sites/default/files/pendidikan/komarudin,M.A/BUKU%20TERJEMAHAN%20TGFU).

[http:// xpenjas.blogspot.com/2010/03/smash.html](http://xpenjas.blogspot.com/2010/03/smash.html).

[http:// muslimin4oporf.wedfress.com/79](http://muslimin4oporf.wedfress.com/79).

[http:// Ilfaaris .blogspot.com/2012/08/Makalah.bola .voli.html.id.wikifedia.org / wiki / bola-voli](http://Ilfaaris.blogspot.com/2012/08/Makalah.bola.voli.html.id.wikifedia.org/wiki/bola-voli).

[http:// Sapuan tomo.blogspot.com/2012/08/makalah.bola.voli.html.id.wikifedia.org/wiki/bola-voli](http://Sapuan_tomo.blogspot.com/2012/08/makalah.bola.voli.html.id.wikifedia.org/wiki/bola-voli).