

## ABSTRAK

**SIRAJUDIN PANO , NIM : 831 408 165.** Pengaruh Latihan Power Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Smesh Kedeng Dalam Permainan Sepak Takraw Pada Siswa Kelas Ix Ma.Muhammadiyah Kota Gorontalo.

Berdasarkan identifikasi masalah, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah : Apakah terdapat Pengaruh latihan power otot tungkai terhadap kemampuan smesh kedeng dalam permainan sepak takraw pada siswa kelas IX Ma.muhammadiyah kota gorontalo.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan power otot tungkai terhadap kemampuan smesh kedeng dalam permainan sepak takraw pada siswa kelas IX Ma.muhammadiyah kota gorontalo. Dalam penelitian ini menggunakan Metode “Experiman”.

Populasi dan sampel, yang menjadi populasi dalam penelitian ini yakni seluruh siswa putra kelas IX Ma.Muhammadiyah Kota Gorontalo dan sampel penelitian sebanyak 20 orang. Tehnik analisis data menggunakan tehnik uji t.

Dari hasil pengujian hipotesis yang telah dilakukan di peroleh Pengaruh yang signifikan ini dapat dibuktikan dengan pengujian dua rata-rata atau analisis varians bahwa, setelah di analisis menunjukkan harga  $t_{hitung} = 79.05$  dan  $t_{tabel}$  sebesar 1.729 dengan demikian harga  $t_{hitung}$  lebih besar dari pada harga  $t_{tabel}$  atau harga  $t_{hitung}$  telah berada di luar daerah penerimaan  $H_0$ . Sehingga hipotesis  $H_0$  yang menyatakan bahwa tidak terdapat pengaruh latihan power otot tungkai terhadap kemampuan melakukan smash kedeng pada siswa kelas IX ma. muhamadiyah, di tolak dan menerima hipotesis  $H_A$  yang menyatakan ; Terdapat pengaruh latihan power otot tungkai terhadap kemampuan melakukan smash kedeng pada siswa kelas IX Ma. Muhammadiyah.

**Kata Kunci :** Sepak Takraw, Smesh Kedeng