

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dapat disimpulkan bahwa Metode modifikasi alat pembelajaran dapat digunakan untuk peningkatan kemampuan menggiring bola pada materi sepak bola pada siswa kelas X SMK Negeri I Limboto Kabupaten Gorontalo. Pada saat dilaksanakan tes awal atau pre test kemampuan menggiring bola pada siswa kelas X SMK Negeri I Limboto masih rendah yakni 5 orang (25%) dan setelah diberikan latihan dengan menggunakan modifikasi alat pembelajaran menunjukkan bahwa terdapat pengaruh saat dilakukan tes akhir atau post test mengalami peningkatan menjadi 20 orang siswa (100%). Dari hasil uji hipotesis dengan menggunakan uji-t diketahui bahwa nilai  $t_{hitung}$  sebesar 14.16 dan  $t_{tabel}$  diperoleh nilai sebesar 2.09. Hal ini membuktikan bahwa nilai  $t_{hitung}$  lebih besar dari pada nilai  $t_{tabel}$  yang artinya bahwa terdapat pengaruh metode pembelajaran modifikasi terhadap hasil belajar menggiring bola pada materi sepak bola pada siswa kelas X SMKN 1 Limboto.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka dapat disarankan beberapa hal berikut.

- a. Guru dapat menggunakan metode modifikasi alat pembelajaran seperti pada materi menggiring bola dengan memodifikasi bola yang digunakan dan ukuran lapangan sepak bola.

- b. Siswa dapat melatih kemampuan menggiring bola melalui latihan rutin di sekolah dengan menggunakan bola football.
- c. Pihak sekolah dapat menambah fasilitas olahraga seperti lapangan dan perlengkapannya untuk menunjang kegiatan pembelajaran.

## DAFTAR PUSTAKA

- Andi Cipta Nugraha.** (2012). *“Mahir Sepakbola.”* Bandung: Nuansa Cindekia
- Arsyad** (2011). *Media Pembelajaran.* Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Asri budingsih** (2012) *Belajar Dan Pembelajaran.* Jakarta :Rineka Cipta
- Edi Sih Miranto.** (2010). *Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan.* Jakarta: Pusat pembukuan kementrian pendidikan nasional
- Harsono** (2008) *Latihan dan aspek – aspek psikologis dalam latihan.* Jakarta: cv tambak kusuma
- Herwin** (2004) *keterampilan sepakbola dasar “diktat.* Yogyakarta. FIK UNY
- Kroger** (2007). *Teknik Dasar Sepak Bola.* Diakses dari <http://www.sepakbola.blogspot.com>. Download tanggal 30 Desember 2013
- Muchtar Remmy** (2002). *Olahraga Pilihan Sepak Bola.* Jakarta: Depdikbud Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi PPTK.
- Roji** (2009).. *Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan.* Jakarta : Erlangga.
- Syaiful bahri Dan Aswan Zain.** (2010).”*Strategi Belajar Mengajar”.* Jakarta:Rineka Cipta.
- Syaiful Bahri** (2011) *Psikologi Belajar.* Jakarta:Rineka Cipta.
- Suharno, Sukardi** (2005) *Sepak Bola. Langkah-Langkah Menuju Sukses.* Download dari <http://www.digilib.unimed.ac.id/.../UNIMED-Undergraduate-240>.
- Sukatamsi.** (2004). *Teknik Dasar Bermain Sepakbola.* Solo: Tiga Serangkai
- Suwarno KR** (2001). *Sepak Bola.* Download dari <http://www.eprints.uny.ac.id> diakses tanggal 30 Desember 2013
- Toto Ruhimat, dkk** (2011) *Kurikulum Dan Pembelajaran.* Jakarta:Raja Grafindo Persada

**Yudha M Saputra** (2010) Pendidikan Jasmani Dan Olahraga. Universitas Pendidikan Indonesia.

**Yoyo Bahagia**, (2010). "*Pengembangan Media Pengajaran Penjaskes*". Departemen pendidikan nasional, direktorat jendral pendidikan dasar dan menengah.