

ABSTRAK

MIFTAHUL DJAFAR. 2013 Meningkatkan Keterampilan Melakulan Pukulan Forehand permainan tenis meja melalui metodel atihan drill pada siswa SMP Negeri 2 Kota Gorontalo. Skripsi Program studi Penjaskesrek Jurusan keolahragaan, Fakultas Ilmu-Ilmu kesehatan dan keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Ibu Risna Podungge, S.Pd,M.Pd dan Pembimbing II Bapak Suriyadi Datau, S.Pd,M.Pd.

Penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah dengan metode latihan *drill* dapat meningkatkan keterampilan melakukan pukulan *forehand* dalam permainan tenis meja pada siswa SMP Negeri 2 Kota Gorontalo.

Tujuan yang hendak dicapai yaitu untuk meningkatkan keterampilan melakukan pukulan forehand dalam permainan tenis meja pada siswa SMP Negeri 2 Kota Gorontalo Melalui metode latihan drill, Hipotesis tindakan dalam penelitian ini adalah, dengan menggunakan metode latihan drill maka kemampuan melakukan pukulan forehand oleh siswa SMP Negeri 2 Kota Gorontalo dapat meningkat. Indikator kinerja yang sudah ditetapkan sebagai tolak ukur pencapaian keberhasilan dalam penelitian ini adalah 80%.

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah dengan menerapkan metode latihan drill maka keterampilan melakukan pukulan forehand dalam permainan tenis meja siswa SMP Negeri 2 Kota Gorontalo dapat meningkat. Hal ini dapat dilihat pada capaian nilai rata-rata hasil belajar siswa sebagai subyek penelitian yang mencapai 81,33 dalam kategori baik.

Kata kunci : Hasil Keterampilan Siswa dan Metode latihan Drill