

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan deskripsi hasil penelitian dan pembahasan maka dapat dikemukakan kesimpulan sebagai berikut:

- a. Hasil observasi awal, rata-rata hasil belajar pukulan *forehand* siswa dengan nilai 50,93 % pada masing-masing aspek:

Aspek posisi badan rata-rata 52,4, Aspek cara memegang bet, rata-rata 50,9, Aspek gerakan saat memukul bola, rata-rata 49,5.

Pada tahap observasi ini masih jauh dari capaian indikator kinerja 80%.

- b. Hasil siklus 1, rata-rata hasil belajar pukulan *forehand* siswa dengan nilai 72,26% pada masing-masing aspek:

Aspek posisi badan , memperoleh rata-rata sebesar 73,45, Aspek cara memegang bet, memperoleh rata-rata sebesar 71,95, Aspek gerakan saat memukul bola, memperoleh rata-rata sebesar 71,4.

Terdapat peningkatan sebesar 21,33% dari tahap observasi awal, akan tetapi masih belum mencapai indikator kinerja 80%.

- c. Hasil siklus II, rata-rata hasil belajar pukulan *forehand* siswa dengan nilai 81,33% pada masing-masing aspek:

Aspek posisi badan , memperoleh rata-rata sebesar 81,25, Aspek cara memegang bet, memperoleh rata-rata sebesar 81,75, Aspek gerakan saat memukul bola, memperoleh rata-rata sebesar 81,00.

Terdapat peningkatan sebesar 9,07% dari tahap sebelumnya pada siklus 1. Capaian ini sudah memenuhi indikator kinerja 80% sehingga penelitian dinyatakan berhasil, hipotesis teruji dan dapat diterima.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan, maka dapat disampaikan hal-hal sebagai berikut:

1. Diharapkan guru penjasokes dapat memilih dan menggunakan metode drill yang sesuai dengan materi dan indikator yang akan dituju, sehingga dalam penerapannya nanti akan dapat mencapai hasil yang maksimal.
2. Penggunaan metode *drill* pada permainan tenis meja hendaknya melalui perencanaan dan persiapan yang matang agar dapat menjadi metode yang relevan dan baik untuk digunakan.
3. Diharapkan guru dapat menggunakan metode *drill* sebagai salah satu opsi guna memperbaiki kualitas hasil belajar siswa, sehingga dalam perkembangannya kelak siswa memiliki keterampilan siap dan mampu mengaplikasikan pemahaman yang dimiliki secara tepat.

DAFTAR PUSTAKA

- Cheter Barnes 1992, situs,** [http:// www.Google.com/search?q=hakikat pukulan forehand dalam permainan tenis meja pdf&oe](http://www.Google.com/search?q=hakikat+pukulan+forehand+dalam+permainan+tenis+meja+pdf&oe).
- Hamalik (2001),situs,** [http://www.google.com/search q contoh makalah hakikat metode drillpdf&hl](http://www.google.com/search?q=contoh+makalah+hakikat+metode+drillpdf&hl),
- Larry Hodges (2007),situs,**[http://www.google.com/search q=hakikat permainan tenis meja m enurut para ahli&rls](http://www.google.com/search?q=hakikat+permainan+tenis+meja+menurut+para+ahli&rls)
- Larry Hodges (1996) Dalam situs**[http://www. Google.com search hakikat pukulan forehand dalam permainan tenis meja pdf&oe](http://www.Google.com/search?q=hakikat+pukulan+forehand+dalam+permainan+tenis+meja+pdf&oe).
- M. Bandi Utama, dkk (2004),situs,** [http://www.google.com/search q=hakikat permainan tenis meja menurut para ahli&rls](http://www.google.com/search?q=hakikat+permainan+tenis+meja+menurut+para+ahli&rls)
- N. K Roestiyah (2008),situs,** [http:// www.google.com /search q contoh makalah hakikat metode drill pdf&hl](http://www.google.com/search?q=contoh+makalah+hakikat+metode+drill+pdf&hl)
- Sanjaya (2009),situs,**[http://www.google.com/search q contoh makalah hakikat metode drill pdf&hl](http://www.google.com/search?q=contoh+makalah+hakikat+metode+drill+pdf&hl)
- Sardiman. A. M dalam Djamarah (2006),situs,** [http ://www.google.com search q contoh makalah hakikat metode drill pdf&hl](http://www.google.com/search?q=contoh+makalah+hakikat+metode+drill+pdf&hl)
- Sagala,2003, situs,** [http://www.google.com/search q contoh makalah hakikat metode drill pdf&hl](http://www.google.com/search?q=contoh+makalah+hakikat+metode+drill+pdf&hl)
- Sumarno, dkk, 2003, situs,** [http:// www. Google.com/search?q=hakikat pukulan forehand dalam permainan tenis meja pdf&oe](http://www.Google.com/search?q=hakikat+pukulan+forehand+dalam+permainan+tenis+meja+pdf&oe)
- Sutarmin (2007) situs,** [http://www.google.com/search?q=hakikat permainan tenis meja m enurut para ahli&rls](http://www.google.com/search?q=hakikat+permainan+tenis+meja+menurut+para+ahli&rls)

Valerian (2009),situs, [http://www.google.com/search q contoh makalah hakikat metode drill pdf&hl.hnj](http://www.google.com/search?q=contoh+makalah+hakikat+metode+drill+pdf&hl=hnj)