

## ABSTRAK

**MELISA IDJIHAM, 831 409 237, “Studi Eksperimen Hasil Belajar Karate Pada Materi Kata 1 Mahasiswa Semester VI Program Studi Penjaskesrek Fikk Melalui Penerapan Metode Demonstrasi Dan Gaya Komando”.**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar pengaruh dari metode demonstrasi dan komando terhadap hasil belajar karate pada materi kata 1 mahasiswa semester VI prodi penjaskesrek FIKK. Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen yang dilakukan pada mahasiswa semester VI Prodi Penjaskes FIKK UNG

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa semester VI prodi penjaskesrek FIKK, dengan jenis kelamin laki-laki. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *random sampling*. Jumlah sampel dalam penelitian ini yaitu, 20 orang laki-laki mahasiswa semester VI penjaskesrek FIKK. Teknik analisis data menggunakan uji t atau t test.

Berdasarkan data hasil penelitian yang memiliki varians populasi yang homogen, maka dalam pengujian hipotesis digunakan uji kesamaan dua rata-rata melalui uji dua pihak. Untuk keperluan pengujian hipotesis dalam penelitian ini, terlebih dahulu dilakukan komparasi antara  $X_{1.1}$  dengan  $X_{1.2}$  hasil pengujian menunjukkan harga  $t_{hitung}$  sebesar -22,8. Sedangkan dari daftar distribusi diperoleh harga  $t_{daftar}$  2,10. Ternyata harga  $t_{hitung}$  lebih besar dari harga  $t_{daftar}$  atau harga  $t_{hitung}$  telah berada diluar daerah penerimaan  $H_0$ . Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa  $H_0$  ditolak dan dapat menerima  $H_1$ . Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa ;“terdapat peningkatan hasil belajar karate pada materi kata 1 antara mahasiswa yang diberikan metode pembelajaran demonstrasi dan gaya komando”.