

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen yang dilakukan pada mahasiswa semester VI prodi penjas kesrek. Dalam penelitian ini menggunakan dua kelompok eksperimen yaitu kelompok metode demonstrasi dan gaya komando. Pengumpulan data dilakukan sebelum treatment dan setelah treatment. Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah diuraikan pada bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa metode pembelajaran demonstrasi dan gaya komando dapat memberikan dampak yang lebih tinggi terhadap skor capaian kemampuan mahasiswa dalam melakukan kata satu. Hal ini ditunjukkan dari hasil uji t test diperoleh nilai t_{hitung} sebesar -22,8. Sedangkan dari daftar distribusi diperoleh nilai t_{daftar} 2,10. Ternyata nilai t_{hitung} lebih besar dari harga t_{daftar} atau nilai t_{hitung} telah berada diluar daerah penerimaan H_0 . Maka dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan dapat menerima H_1 . Dengan demikian, hasil penelitian ini sesuai dengan hipotesis yang diajukan dimana hipotesis penulis yang berbunyi terdapat peningkatan hasil belajar karate pada materi kata 1 antara mahasiswa yang diberikan metode pembelajaran demonstrasi dan gaya komando.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti dapat mengajukan saran sebagai berikut :

1. Diharapkan para guru dapat menerapkan metode yang tepat dalam meningkatkan kualitas hasil belajar.
2. Guna meningkatkan hasil belajar karate dalam pembelajaran kata satu peneliti memberikan saran untuk menggunakan metode yang efektif yaitu metode demonstrasi dan gaya komando.

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, Muhamad. 2010.** *Jurnal Penelitian Tindakan Kelas Pendidikan Agama Islam Volume 01, Nomor 01, Juni 2010*
- Arikunto, Suharsimi. 2002.** *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktek.* Jakarta. Rineka Cipta
- Amin. 2011.** Teknik dasar dalam karate : blogspot.com
- Depdiknas, 2007** , *Pembelajaran Aktif Kreatif Efisien dan Menyenangkan* Jakarta: Depdiknas
- Devi, Poppy K. 2010.** *Metode-Metode Dalam Pembelajaran IPA.*
- Dharma, Surya. 2008.** *Strategi Pembelajaran Dan Pemilihannya.* Jakarta : Direktur Tenaga Kependidikan Ditjen PMPT
- Dimiyati dan Mudjino. 2004.** *Belajar dan Pembelajaran.* Jakarta: Rineka Cipta
- Forki, PB. 2005.** *Pedoman Karate. Studio 3 Plus*
- Lutan, Rusli. 2000.** *Strategi Pembelajaran Penjas* : Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah bagian Proyek Penataran Guru SLTP
- Rohendri, dkk. 2010.** *Jurnal Pendidikan Teknologi Informasi Dan Komunikasi (PTIK) Vol. 3 No. 1 / Juni 2010*
- Sabri, H. Ahmad. 2005.** *Strategi Belajar dan Mengajar dan Micro teaching.* Jakarta : P.T. Ciputat Press
- Tamunu, D.F. 2011.** *Program Latihan Peningkatan Pukulan Gyaku Tsuki Pada Atlet Karate Lemkari FBS Unima.* Gorontalo : Jurnal Health And Sport, Volume II, Nomor 2, Februari 2011
- Tumbal, Marsa Lie. 2011.** *Perbandingan Front Cone Hops Dan Lateral Cone Hops Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Tungkai Pada Olahraga Karate*
- Uno, Hamzah B. 2010.** *Perencanaan Pembelajaran.* Jakarta : PT Bumi Aksara
- Wahid, Abdul. 2007.** *Shotokan : Sebuah Tinjauan Alternatif Terhadap Aliran Karate-do Terbesar di Dunia* : PT Raja Grafindo Persada, Jakarta