

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **1.1 Simpulan**

Berdasarkan deskripsi hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan pada bab sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut ;

1. Metode berpasangan dapat meningkatkan teknik dasar menggiring bola menggunakan kaki bagian dalam
2. Terjadi peningkatan jumlah siswa yang mampu melakukan keterampilan dasar menggiring bola menggunakan kaki bagian dalam pada siklus II yaitu sebanyak 18 orang atau 82,44% dibandingkan dengan keterampilan dasar menggiring bola pada siklus I yang hanya mencapai 13 orang atau 72,25%

#### **1.2 Saran**

1. Sebaiknya guru selalu melaksanakan kebaikan pembelajaran melalui penelitian tindakan kelas
2. Diharapkan dalam pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan guru dapat menggunakan metode latihan berpasangan khususnya pada permainan sepak bola untuk dapat meningkatkan keterampilan menggiring bola menggunakan kaki bagian dalam

3. Diharapkan dalam pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan diterapkan metode pembelajaran yang relevan dengan materi, agar keterampilan siswa dapat meningkat
4. Guru hendaklah mempersiapkan diri secara fisik dan mental, merencanakan kegiatan dengan baik agar pelaksanaannya benar terarah serta mencapai hasil yang diharapkan.

## DAFTAR PUSTAKA

Blogspot.com/2013,menggiring bola

**DEPDIKNAS** (2007 :29) Pembelajaran Aktif kreatif Efektif dan menyenangkan.  
Jakarta :Depdiknas

*id.wikipedia.orang/wiki/sepak bola*

**Kharisma** (2006: 5) Teknik dasar bermain , Jakarta : PT Akademika

**Mulyaningsih dkk** .(2010:7). Bugar jasmaniku Pelajaran Pendidikan Jasmani olahraga dan Kesehatan untuk kelas V SD/Mi Jakarta :Pusat Perbukuan Kemitraan Pendidikan Nasional

**Mielke,Danny**.2007 : *Dasar-dasar sepak bola cara yang lebih untuk mempelajarinya* .Bandung

**Muhajr**.2004. :19.*Bugar jasmaniku Pelajaran Pendidikan Jasmani untuk Sd kelas 5*.Jakarta

**Quinn** (2007 : 2) “ Panduan latihan sepak bola Andal.Jakarta :Sunda kelapa Pustaka

**Robert Koger**(2007:251) Model- model pembelajaran Inovatif.Jakarta Prestasi Pustaka

**Tim Bina karya Guru** .2005 : 9 Pendidikan jasmani jilid 5 untuk sekolah dasar kelas V jakarta :Erlangga

**TimoScheunemann** (2005:47) Sepak bola ,Jakarta Raja Grafindo Persada

**Trianto**(2007: 54) Model –model pembelajaran.Jakarta Erlangga

**Siregar MF**(2007 : 2) keterampilan Sepak Bola, Jakarta :Citra Aji Parama

