

ABSTRAK

Mansur Zakaria, Nim 831 411 248. Meningkatkan Keterampilan Dasar Memukul Bola Dalam Permainan Kasti Melalui Metode Berpasangan Pada Siswa Kelas IV SDN 3 Kecamatan Kabila Bone Kabupaten Bone Bolango Prov. Gorontalo. Jurusan Pendidikan Keolahragaan, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo.

Masalah dalam penelitian ini adalah “kurangnya keterampilan dasar memukul bola dalam permainan kasti. Solusi yang akan ditempuh untuk menanggulangi permasalahan tersebut yaitu melaksanakan pembelajaran melalui metode berpasangan. Tujuannya untuk meningkatkan keterampilan dasar memukul bola dalam permainan kasti. Diharapkan penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi siswa terkait dengan peningkatan hasil belajar, guru terkait dengan peningkatan mutu pendidikan, dan penelitian terkait dengan pengalaman dalam melaksanakan penelitian ilmiah ini.

Penelitian tindakan kelas ini bertujuan untuk meningkatkan keterampilan dasar memukul bola dalam permainan kasti. Peningkatan keterampilan siswa memukul bola dalam permainan kasti dikatakan meningkat jika presentase rata-rata jumlah siswa yang sudah mampu melakukan keterampilan dasar memukul bola dalam permainan kasti dapat di tingkatkan minimal 75 %.

Data diambil dengan menggunakan lembar pengamatan kegiatan guru dan siswa, serta evaluasi terhadap materi yang diajarkan pada setiap siklus. Berdasarkan analisis data maka diketahui bahwa penggunaan metode berpasangan dapat meningkatkan keterampilan siswa memukul bola dengan tepat, dari observasi awal 63,08 % menjadi 69,83 % pada siklus satu.

Kesimpulan yang ditarik dari hasil penelitian adalah metode berpasangan mempunyai pengaruh positif terhadap keterampilan dasar memukul bola dalam permainan kasti, pengaruh ini dapat dilihat peningkatan hasil penguasaan siswa dari observasi awal 63,08 %. Siklus I 69,83 %. Meningkat menjadi 76,18 % pada siklus II.

Dalam melaksanakan tugas sebagai guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan hendaknya dapat memotivasi siswa agar lebih kreatif dan mengembangkan kemampuannya, khususnya permainan kasti.

Kata kunci :

- Keterampilan dasar memukul bola, metode berpasangan