

ABSTRAK

ROSWATI TANGAHU, Nim. 831411252 (Skripsi 2014)
“Meningkatkan Hasil Belajar Melempar Tangkap Pada Permainan Rounders Melalui Metode Berpasangan Siswa Kelas V SDN 3 Kabila Bone Kabupaten Bone Bolango”. Skripsi, Program Studi S1 Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi di Jurusan Pendidikan Keolahragan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragan Universitas Negeri Gorontalo, Pembimbing I Risna Podunge, S.Pd, M.Pd, Pembimbing II Mirdayani Pauweni, S.Pd, M.Pd.

Masalah yang ditemukan dalam penelitian pada cabang olahraga atletik di SDN 3 Kabila Bone yakni Apakah metode berpasangan dapat meningkatkan hasil belajar melempar tangkap pada permainan rounders siswa Kelas V SDN 3 Kabila Bone?. Metode pembelajaran yang dapat meningkatkan keterampilan tersebut yaitu metode bagian. Penelitian tindakan kelas bertujuan untuk meningkatkan hasil belajar melempar tangkap pada permainan rounders melalui metode berpasangan siswa kelas V SDN 3 Kabila Bone Kabupaten Bone Bolango.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian tindakan kelas yang dilaksanakan di SDN 3 Kabila Bone pada siswa kelas V berjumlah 30 orang siswa. Data penelitian diambil dengan menggunakan lembar pengamatan guru dan siswa, serta evaluasi terhadap materi yang diterapkan pada setiap siklus. Selanjutnya data dikaji secara seksama berdasarkan analisis data yang diketahui bahwa menggunakan metode berpasangan dapat meningkatkan hasil belajar melempar tangkap siswa Kelas V SDN 3 Kabila Bone, hasil penelitian tindakan kelas ini adalah metode berpasangan meningkatkan hasil belajar melempar tangkap pada siswa kelas V SDN 3 Kabila Bone. Penelitian ini dapat dibuktikan dengan meningkatnya hasil kemampuan siswa dari awal 52%, kemudian dimulai pada siklus I mencapai 70%, pada saat dilakukan siklus II meningkat hingga 79,86%. Jadi, hipotesis yang berbunyi “Jika metode berpasangan diterapkan maka keterampilan gerak dasar lempar tangkap pada permainan rounders akan meningkat”. Maka dapat disimpulkan bahwa metode berpasangan dapat meningkatkan keterampilan gerak dasar lempar tangkap, dan dengan menerapkan metode berpasangan juga memberikan dampak yang nyata / signifikan terhadap keterampilan gerak dasar lempar tangkap pada siswa kelas V SDN 3 Kabila Bone.

Kata Kunci : Keterampilan Gerak Dasar Lempar Tangkap, Permainan Rounders, Metode Berpasangan.