

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Kemajuan olahraga di negara kita masih ketinggalan dibandingkan dengan Negara - Negara maju lainnya. Hal ini sangat dipengaruhi oleh ilmu dan perkembangan teknologi. Hampir semua cabang olahraga mengalami kemajuan, terbukti semakin banyak rekor olahraga yang dalam setiap event, baik nasional maupun internasional yang dihasilkan oleh Negara - Negara yang maju dalam sarana dan prasarana.

Sangat jelas bahwa jika menginginkan peningkatan olahraga yang optimal kita harus melibatkan ilmu dan perkembangan teknologi. Oleh sebab itu untuk meningkatkan olahraga perlu diatur dengan baik termasuk sistim pembinaannya, antara lain dengan memberikan pembinaan olahraga yang dimulai sejak usia sekolah dan memperhitungkan segala aspek yang berpengaruh pada prestasi olahraga termasuk cabang olahraga Sepak Bola. Salah satu teknik dasar yang perlu dikuasai oleh siswa adalah keterampilan dasar menendang bola dengan kaki bagian dalam, bagian kaki tersebut memiliki permukaan yang paling luas untuk menendang bola dibandingkan bagian yang lain, sehingga lebih mudah untuk melakukan operan atau tendangan. Permainan Sepak bola ini sangat digemari oleh anak-anak, remaja, dan dewasa, baik laki-laki maupun perempuan, hal ini dikarenakan permainan sepak bola mudah dimainkan, juga fasilitas terdapat dimana-mana, baik di desa maupun di perkotaan. Seperti yang terlihat pada siswa SDN 7 Bulango Selatan Kecamatan bulango Selatan Kabupaten Bone Bolango. Terlihat jelas ketika pelajaran pendidikan jasmani dan kesehatan khususnya dalam

permainan sepak bola berlangsung, mereka sangat antusias serta senang dengan permainan sepak bola selama proses pembelajaran berlangsung, namun masih terlihat dengan jelas masih banyak siswa yang belum menguasai dengan benar keterampilan dasar dalam permainan sepak bola khususnya menendang bola dengan kaki bagian dalam.

Berkaitan dengan masalah yang telah diuraikan di atas, untuk itulah saya sebagai peneliti mencari suatu metode dan strategi yang tepat dalam menjawab persoalan tersebut. Peran metode keseluruhan yang diberikan oleh guru, sangat menentukan dan memberikan kontribusi dalam menguasai keterampilan dasar menendang bola dengan kaki bagian dalam. Untuk mengatasi masalah tersebut di atas, maka perlu adanya penerapan metode yang tepat sesuai dengan karakter permainan sepak bola. Sehingga penulis berasumsi dengan peran metode keseluruhan akan lebih tepat dan mampu meningkatkan keterampilan siswa dalam menendang bola dengan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola.

Oleh karena itu penulis memilih metode keseluruhan untuk diteliti dalam usaha meningkatkan keterampilan dasar menendang bola dengan kaki bagian dalam dengan judul

“ Meningkatkan Keterampilan Dasar Menendang Bola dengan Kaki Bagian Dalam pada Permainan Sepak Bola melalui Metode Keseluruhan Siswa Kelas V SDN 7 Bulango Selatan Kecamatan Bulango Selatan Kabupaten Bone Bolango”.

1.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas, maka indentifikasi masalah dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

- a. keterampilan siswa dalam melakukan menendang bola dengan kaki bagian dalam masih rendah
- b. Pemilihan metode pembelajaran yang kurang tepat.
- c. Saran dan prasarana kurang memadai

1.3 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, maka masalah penelitian ini dapat dirumuskan sebagai berikut: “Apakah dengan menerapkan metode keseluruhan dapat meningkatkan keterampilan dasar menendang bola dengan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola Siswa kelas V SDN 7 Bulango Selatan Kecamatan Bulango Selatan Kabupaten Bone Bolango?”

1.4 Cara Pemecahan Masalah

Untuk mengatasi permasalahan tersebut di atas maka peneliti menggunakan salah satu metode yaitu metode keseluruhan pembelajaran dengan langkah-langkah sebagai berikut:

- a. Metode keseluruhan
 1. Memberikan penjelasan cara keseluruhan dan pemberian tugas tentang keterampilan dasar Non Lokomotor seperti aktivitas jasmani.
 2. Memberikan penjelasan cara keseluruhan dan pemberian tugas tentang ketrampilan dasar Lokomotor adalah aktivitas jasmani yang sengaja dilakukan dengan cara berpindah tempat.

3. Memberikan penjelasan cara keseluruhan dan pemberian tugas tentang ketrampilan dasar manipulasi adalah aktivitas jasmani yang sengaja dilakukan yakni memanipulasi gerak.
- b. Strategi pembelajaran
1. Mempertimbangkan dan memilih sistem pendekatan pembelajaran yang dipandang paling efektif untuk mencapai sasaran.
 2. Mempertimbangkan dan menetapkan langkah yang akan ditempuh sejak titik awal sampai dengan sasaran, pembelajara yang tepat.
 3. Menetapkan norma-norma dan batas minimum ukuran keberhasilan atau kriteria ukuran keberhasilan
 4. Mempertimbangkan dan menetapkan tolak ukur (kriteria) dan patokan ukuran (standar) untuk mengukur dan menilai taraf keberhasilan

1.5 Tujuan Penelitian

Berdasarkan permasalahan diatas tujuan penelitian ini adalah: Untuk meningkatkan keterampilan dasar menendang bola dengan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola melalui metode keseluruhan siswa kelas V SDN 7 Bulango Selatan Kecamatan Bulango Selatan Kabupaten Bone Bolango.

1.6 Manfaat Penelitian

Manfaat yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah:

1. Manfaat Teoritis

Sebagai pengetahuan dan pemahaman serta masukan kepada seluruh guru-guru penjasorkes khususnya untuk meningkatkan metode dan strategi pembelajaran dimasa-masa yang akan datang

2. Manfaat praktis

- a. Bagi sekolah: hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan informasi tentang pembinaan olahraga khususnya cabang olahraga sepak bola.
- b. Bagi Guru : Memberikan pengalaman serta merupakan acuan dalam menyelesaikan masalah yang timbul dalam kegiatan pembelajaran serta memotivasi guru untuk lebih trampil dan kreatif dalam melaksanakan pengajaran khususnya pada olahraga sepak bola.
- c. Bagi siswa: Dapat membantu siswa dalam mengatasi masalah-masalah belajar terutama dalam meningkatkan keterampilan dasar menendang bola dengan kaki bagian dalam.
- d. Bagi peneliti : Menambah pemahaman menyangkut penerapan metode maupun strategi pembelajaran khususnya pembelajaran menendang bola dengan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola.