

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diuraikan sebelumnya, maka peneliti dapat menyimpulkan sebagai berikut:

1. Metode keseluruhan merupakan salah satu model pembelajaran yang dapat meningkatkan hasil aktivitas belajar siswa dalam melakukan ketrampilan dasar menendang bola dengan kaki bagian dalam. Sesuai analisa data yang dilakukan peneliti diperoleh hasil sebagai berikut : observasi awal 53,08, pada siklus I meningkat menjadi 75,16 dan pada siklus II meningkat menjadi 85,5.
2. Siswa setelah memperoleh pembelajaran ketrampilan dasar menendang bola dengan kaki bagian dalam dengan metode keseluruhan penguasaan dalam melakukan 3 (tiga) aspek teknik dasar menendang bola dengan kaki dalam mengalami peningkatan. Sesuai hasil akhir dari tindakan kelas yang dilakukan pada siklus II, ternyata penguasaan meningkat 85,5.
3. Strategi pembelajaran dengan menggunakan metode keseluruhan memungkinkan guru mengelola pembelajaran keterampilan dasar menendang bola dengan kaki bagian dalam lebih efektif, pembelajaran lebih fokus, memotivasi siswa belajar meningkat, keterlibatan siswa secara emosional dan intelektual terbina.

Aktivitas seperti itu memungkinkan tumbuh dan terbinanya ketrampilan siswa dalam mengikuti pembelajaran, sehingga pada akhirnya hasil belajar siswa bisa meningkat.

1.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian Tindakan Kelas (PTK) yang telah diuraikan di atas maka dapat dikemukakan saran sebagai berikut :

1. Dari hasil penilaian ternyata metode keseluruhan mempunyai pengaruh yang positif terhadap peningkatan kemampuan siswa dalam melakukan teknik menendang bola dengan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola, oleh karena itu kiranya pada guru dapat menginsentifkan metode tersebut.
2. Metode keseluruhan adalah pilihan yang baik untuk diterapkan oleh seorang guru penjaskes dalam meningkatkan kemampuan siswa dalam melakukan teknik menendang bola dengan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola.
3. Dengan berhasilnya Penelitian Tindakan Kelas (PTK), peneliti berharap hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai pedoman dalam kegiatan pembelajaran sepak bola khususnya pada teknik menendang bola dengan kaki bagian dalam.

DAFTAR PUSTAKA

- Abin Syamsudin Makmun. 2003. *Psikologi Pendidikan*. Bandung : Rosda Karya Remaja
- Bary I.J 1999. *Pratikal Measurement For Evolution In Physical Education Minnesota BurgesPublishing Company*
- Edward, 1998. *Strategi Belajar Mengajar Micro Teaching*. Jakarta
- Harsono, 1988. *Aspek-Aspek Psikologi Dalam Cosching*. Jakarta
- Koger, Robert. 2007. *Latihan Dasar Andal Sepak Bola Remaja*. Klaten : PT. Saka Erlangga
- Luxbacker, Josep. 2004. *Soccer steps to success*. USA : Humas Kinetics
- Mielke Danny, 2007. *Dasar-Dasar Sepak Bola*. Bandung : Pakar Raya
- Mukholid, Agus. 2006. *Penjas Kelas I SMA*, Jakarta : Yudistira
- Muhajir, 2004. *Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan (Teori dan Praktek) untuk sma kelas x*. Jakarta : PT Ghalia Indonesia.
- Muhajir, 2007. *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan I*. Jakarta : Erlangga
- Sagala, Syaiful. 2005. *Konsep dan Makna Pembelajaran*. Bandung : Alfabeta
- Sukintaka, 1993. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung : PT Remaja
- Sukatamsi, 2005. *Permainan Bola Besar*, Jakarta DEBDIKBUD DIRJEN Pendidikan Dasar dan Menengah.
- Wina Sanjaya, 2006. *Strategi Pembelajaran Berorientasi Standar Proses Pendidikan*. Kencana, Predana Media Group Jakarta.

Lampiran 1.

**JADWAL PENELITIAN TINDAKAN KELAS
MENINGKATKAN KETERAMPILAN DASAR MENENDANG BOLA
DENGAN KAKI BAGIAN DALAM MELALUI METODE KESELURUHAN
SISWA KELAS V SDN 7 BULANGO SELATAN KECATAN BULANGO SELATAN
KABUPATEN BONE BOLANGO**

N O	HARI / TANGGAL	KEGIATAN	KETERANGAN
1	Rabu, 27 November 2013	Konsultasi dengan kepala sekolah dan guru mitra	Konsultasi dengan kepala sekolah dan guru kelas dan mengambil data anak-anak.
2	Sabtu 30 November 2013	Observasi Awal	Obsaevasi awal
3	Senin 2 desember 2013	Tindakan I	Tindakan I
4	Rabu 4 desember 2013	Tindakan II	Tindakan II
5	Jumat 6 Desember 2013	Tindakan III	Tindakan III
6	Sabtu 7 Desember 2013	Evaluasi Siklus I	Siklus I
7	Senin 9 Desember 2013	Tindakan I	Tindakan I
8	Rabu 11 Desember 2013	Tindakan II	Tindakan II
9	Jumat 13 Desember 2013	Tindakan III	Tindakan III
10	Rabu 18 Desember 2013	Evaluasi Siklus II	Siklus II

Bulango Selatan, 30 November 2013

Guru Mitra

Peneliti

Arton T. Yahya, S.Pd
NIP.19711027 200502 1 003

Amran Engo Ahmad
NIM. 831 411 262

Lampiran 2

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(RPP)
OBSERVASI AWAL**

Sekolah : SDN 7 Bulango Bulango Selatan
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
Kelas / Semester : V / I
Alokasi Waktu : 2 x 35 menit

- I. Standar Kompetensi** : Mempraktekkanketerampiladasar menendang bola dengan kaki bagian dalam pada permainan olahraga beregu bola besar serta yang terkandung didalamnya.
- II. Kompetensi Dasar** : Mempraktekan keterampilan dasar menendang bola dengan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola dengan baik dan benar serta nilai kerjasama, toleransi, memecahkan masalah menghargai teman dan keberanian.
- III. Indikator** : 1. Melakukan keterampilan dasar menendang bola dengan kaki bagian dalam.
- A. Tujuan Pembelajaran** :
1. Siswa dapat melakukan keterampilan dasar menendang bola dengan kaki bagian dalam
- B. Materi Pembelajaran**
1. Melakukan keterampilan dasar menendang bola dengan kaki bagian dalam
- C. Metode Pembelajaran**
- Menggunakan metode keseluruhan

D. Langkah-Langkah Kegiatan Pembelajaran

- Pendahuluan (15 menit)
 1. Berbaris
 2. Berdoa
 3. Absensi
 4. Apersepsi
 5. Pemanasan
- Kegiatan Inti (50 menit)
 1. Memberikan motivasi dan menjelaskan tujuan pembelajaran
 2. Melaksanakan cara melakukan keterampilan dasar menendang bola dengan kaki bagian dalam.
- Penutup (5 menit)
 1. Berbaris
 2. Pendinginan
 3. Pemberian tugas
 4. Evaluasi pembelajaran apa yang diberikan
 5. Berdoa
 6. Bubar

E. Sumber Pembelajaran

- a. Lapangan
- b. Bola
- c. Sumpritan
- d. Buku referensi

F. Penilaian

Teknik dalam penilaian

1. Tes unjuk kerja (psikomotor)
2. Melakukan keterampilan dasar menendang bola dengan kaki bagian dalam dengan benar

Keterangan

Untuk memberikan penilaian terhadap hasil unjuk kerja siswa, dengan menggunakan rentangan nilai 0 – 100 dengan ketentuan sebagai berikut :

Baik sekali	=	90 – 100
Baik	=	78 – 89
Cukup	=	67 – 74
Kurang	=	40 – 59
Kurang sekali	=	0 – 39

Mengetahui
Kepala sekolah

Gorontalo, 30 November 2013

Peneliti

Haidari Adam, S.Pd
Nip.19610423 199110 2 001

Amran Engo Ahmad
NIM. 831 411 262

Lampiran 3

HASIL AKTIFITAS BELAJAR SISWA (DATA AWAL)

Mata Pelajaran : Penjaskes
 Pokok Bahasan : Sepak Bola
 Sub Pokok Bahasan : Menendang Bola dengan Kaki Bagian Dalam
 Kelas / Semester : V / Ganjil

No	Nama Siswa	L/P	Aspek Yang Dinilai			Jlh	Rata-Rata	Predikat				
			A	B	C			SB	B	C	K	KS
1	Abd. Rahman Panggato	L	50	50	60	160	53.33				√	
2	Ilyas Ahmad	L	50	55	50	155	51.67				√	
3	Isran K Paato	L	50	45	50	145	48.33				√	
4	Moh. Rizal Matoka	L	68	66	66	200	66.67			√		
5	Mohamad Yusuf	L	50	55	50	155	51.67				√	
6	Zailan Nasrullah	L	70	65	70	205	68.33			√		
7	Reifan H. Laita	L	64	65	60	189	63.00			√		
8	Sulaimansyah Harun	L	50	50	56	156	52.00				√	
9	Ridwan Biyahimo	L	65	60	74	199	66.33			√		
10	Abd. Rais Botutihe	L	54	48	50	152	50.67				√	
11	Aditya Yusuf	L	64	60	72	196	65.33			√		
12	Nurjana Habiko	P	45	45	52	142	47.33				√	
13	Fatmawati Yusuf	P	52	48	46	146	48.67				√	
14	Fitriyanti Tanaiyo	P	50	50	54	154	51.33				√	
15	Jumriyati Zaki	P	45	52	50	147	49.00				√	
16	Maryam Pakaya	P	50	40	45	135	45.00				√	
17	Melisa Toonawu	P	50	49	45	135	45.00				√	
18	Regina Revina Korwa	P	50	44	50	144	48.00				√	
19	Sartika Isa	P	45	40	45	130	43.33				√	
20	Sri Mahrani Machmud	P	50	50	40	140	46.67				√	
Jumlah			1072	1028	1085	3185	1062			5	15	
Rata - Rata			53.60	51.40	54.25	159.25	53.08					
			Persentase							25	75	

Keterangan :

A Sikap awal
 B Pelaksanaan gerakan
 C Gerakan lanjutan

Klasifikasi Penilaian

SB : 90 – 100
 B : 75 – 89
 C : 60 – 74
 K : 40 – 59
 KS : 0 – 39

Gorontalo, 30 November 2013

Guru Mitra

Peneliti

Arton T. Yahya, S.Pd
 NIP.19711027 200502 1 003

Amran Engo Ahmad
 NIM. 831 411 262

Lampiran 4**HASIL KEGIATAN GURU
(DATA AWAL)**

Mata Pelajaran : Penjaskes
 Pokok Bahasan : Sepak Bola
 Sub Pokok Bahasan : Menendang Bola dengan Kaki Bagian Dalam
 Kelas / Semester : V / Ganjil

No	Aspek yang Diobservasikan	Klasifikasi Nilai					Jlh	Rata-Rata
		SB	B	C	K	KS		
1	MENJELASKAN a. Sikap awal b. Pelaksanaan gerakan c. Gerakan lanjutan				45 50 50		45 50 50	
	JUMLAH				145		145	48.33%
2	MEMPERAGAKAN a. Sikap awal b. Pelaksanaan gerakan c. Gerakan lanjutan				54 45	40	54 40 45	
	JUMLAH				99	40	139	46.33%
3	MEMBERI TUGAS KEPADA SISWA a. Sikap awal b. Pelaksanaan gerakan c. Gerakan lanjutan				40 40 50		40 40 50	
	JUMLAH				130		130	43.33%
	JUMLAH TOTAL				374	40	414	45.99%

Keterangan:

1. Sangat baik (SB) = 90 - 100.
2. Baik (B) = 75 - 90.
3. Cukup (C) = 60 - 74.
4. Kurang (K) = 40 - 59.
5. Kurang sekali(KS) = 0 - 39.

Gorontalo , 30 November 2013

Guru Mitra

Peneliti

Arton T. Yahya, S.Pd
 NIP. 19711027 200502 1 003

Amran Engo Ahmad
 NIM: 831 411 262

Lampiran 5

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(RPP)
SIKLUS I**

Sekolah : SDN 7 Bulango Bulango Selatan
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
Kelas / Semester : V / I
Alokasi Waktu : 2 x 35 menit

- I. Standar Kompetensi : Mempraktekan keterampilan dasar menendang bola dengan kaki bagian dalam pada permainan olahraga bola besar serta nilai-nilai yang terkandung didalamnya**
- II. Kompetensi Dasar : Mempraktekan keterampilan dasar menendang bola dengan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola dengan baik dan benar serta nilai kerjasama, toleransi, memecahkan masalah menghargai teman dan keberanian.**
- III. Indikator : 1. Melakukan keterampilan dasar menendang bola dengan kaki bagian dalam**
 - A. Tujuan Pembelajaran :**
 1. Siswa dapat melakukan keterampilan dasar menendang bola dengan kaki bagian dalam.
 - B. Materi Pembelajaran**
 2. Keterampilan dasar menendang bola dengan kaki bagian dalam
 - C. Metode Pembelajaran**
 - Menggunakan metode keseluruhan

D. Langkah-Langkah Kegiatan Pembelajaran

- Pendahuluan (15 menit)
 6. Berbaris
 7. Boedoa
 8. Absensi
 9. Apersepsi
 10. Pemanasan
- Kegiatan Inti (50 menit)
 3. Memberikan motivasi dan menjelaskan tujuan pembelajaran
 4. Melaksanakan cara melakukan keterampilan dasar menendang bola dengan kaki bagian dalam.
- Penutup (5 menit)
 7. Berbaris
 8. Pendinginan
 9. Pemberian tugas
 10. Evaluasi pembelajaran apa yang diberikan
 11. Berdoa
 12. Bubar

E. Sumber Pembelajaran

- a. Lapangan
- b. Bola
- c. Sumpritan
- d. Buku referensi

F. Penilaian

- Teknik dalam penilaian
3. Tes unjuk kerja (psikomotor)
 4. Melakukan keterampilan dasar menendang bola dengan kaki bagian dalam dengan benar

Keterangan

Untuk memberikan penilaian terhadap hasil unjuk kerja siswa, dengan menggunakan rentangan nilai 0 – 100 dengan ketentuan sebagai berikut :

Baik sekali	=	90 – 100
Baik	=	78 – 89
Cukup	=	67 – 74
Kurang	=	40 – 59
Kurang sekali	=	0 – 39

Mengetahui
Kepala sekolah

Gorontalo, 7 Desember 2013
Peneliti

Haidari Adam, S.Pd
Nip.19610423 199110 2 001

Amran Engo Ahmad
NIM. 831 411 262

Lampiran 6**HASIL AKTIVITAS BELAJAR SISWA
(SIKLUS I)**

Mata Pelajaran : Penjaskes
 Pokok Bahasan : Sepak Bola
 Sub Pokok Bahasan : Menendang Bola dengan Kaki Bagian Dalam
 Kelas / Semester : V / Ganjil

No	Nama Siswa	L/P	Aspek Yang Dinilai			Jlh	Rata-Rata	Predikat				
			A	B	C			SB	B	C	K	KS
1	Abd. Rahman Panggato	L	70	70	70	210	70.00			√		
2	Ilyas Ahmad	L	84	68	82	234	78.00		√			
3	Isran K Paato	L	80	80	74	234	78.33		√			
4	Moh. Rizal Matoka	L	72	82	65	219	73.00			√		
5	Mohamad Yusuf	L	90	97	94	281	93.67	√				
6	Zailan Nasrullah	L	78	90	75	243	81.00		√			
7	Reifan H. Laita	L	65	80	74	219	73.00		√			
8	Sulaimansyah Harun	L	92	70	90	252	86.00		√			
9	Ridwan Biyahimo	L	90	88	96	275	91.67	√				
10	Abd. Rais Botutihe	L	69	94	70	233	77.61		√			
11	Aditya Yusuf	L	60	65	70	195	65.00			√		
12	Nurjana Habiko	P	80	72	80	232	77.33		√			
13	Fatmawati Yusuf	P	68	80	70	218	72.67			√		
14	Fitriyanti Tanaiyo	P	60	70	65	195	65.00			√		
15	Jumriyati Zaki	P	78	68	80	226	75.33		√			
16	Maryam Pakaya	P	65	80	68	213	71.00			√		
17	Melisa Toonawu	P	68	60	68	196	65.33			√		
18	Regina Revina Korwa	P	68	68	50	186	62.00			√		
19	Sartika Isa	P	67	80	70	217	72.33			√		
20	Sri Mahrani Makhmud	P	80	70	78	228	76.00		√			
Jumlah			1484	1533	1493	4510	1503	2	9	9		
Rata - Rata			74.20	76.65	74.65	226	75.16					
Persentase								10	45	45		

Keterangan :

A Sikap awal
 B Pelaksanaan gerakan
 C Gerakan lanjutan

Klasifikasi Penilaian

SB : 90 – 100
 B : 75 – 89
 C : 60 – 74
 K : 40 – 59
 KS : 0 – 39

Gorontalo, Desember 2013

Guru Mitra

Peneliti

Arton T. Yahya, S.Pd
 NIP. 19711027 200502 1 003

Amran Engo Ahmad
 NIM. 831 411 262

Lampiran 7

**HASIL KEGIATAN GURU
(SIKLUS I)**

Mata Pelajaran : Penjaskes
 Pokok Bahasan : Sepak Bola
 Sub Pokok Bahasan : Menendang Bola dengan Kaki Bagian Dalam
 Kelas / Semester : V / Ganjil

No	Aspek yang Diobservasikan	Klasifikasi Nilai					Jlh	Rata-Rata
		SB	B	C	K	KS		
1	MENJELASKAN							
	a. Sikap awal			70			70	
	b. Pelaksanaan gerakan			60			60	
	c. Gerakan lanjutan		75				75	
	JUMLAH		75	130			250	68,33%
2	MEMPERAGAKAN							
	a. Sikap awal			74			74	
	b. Pelaksanaan gerakan			74			74	
	c. Gerakan lanjutan		75				75	
	JUMLAH		75	148			223	74,33%
3	MEMBERI TUGAS KEPADA SISWA							
	a. Sikap awal		75				75	
	b. Pelaksanaan gerakan		75				75	
	c. Gerakan lanjutan			70			70	
	JUMLAH		150	70			220	73,33%
	JUMLAH TOTAL						648	72,00%

Keterangan

1. Sangat baik (SB) : = 90 - 100.
2. Baik (B) : = 75 - 90.
3. Cukup (C) : = 60 - 74.
4. Kurang (K) : = 40 - 59.
5. Kurang sekali(KS) : = 0 - 39.

Gorontalo , 7 Desember 2013.

Guru Mitra

Peneliti

Arton T. Yahya Spd
 NIP. 19711027 200502 1 003

Amran Engo Ahmad
 Nim: 831 411 262

Lampiran 8

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(RPP)
SIKLUS II**

Sekolah : SDN 7 Bulango Bulango Selatan
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
Kelas / Semester : V / I
Alokasi Waktu : 2 x 35 menit

- II. Standar Kompetensi : Mempraktekan keterampilan dasar menendang bola dengan kaki bagian dalam pada permainan dan olahraga beregu bola besar serta nilai-nilai yang terkandung didalamnya**
- 2. Kompetensi Dasar : Mempraktekan keterampilan dasar menendang bola dengan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola dengan baik dan benar serta nilai kerjasama, toleransi, memecahkan masalah menghargai teman dan keberanian**
- 3. Indikator : 1. Melakukan keterampilan dasar menendang bola dengan kaki bagian dalam.**
- A. Tujuan Pembelajaran :**
1. Siswa dapat melakukan keterampilan dasar dengan kaki bagian dalam
- B. Materi Pembelajaran**
1. Keterampilan dasar menendang bola dengan kaki bagian dalam
- C. Metode Pembelajaran**
- Menggunakan metode keseluruhan

- Pendahuluan (15 menit)
 11. Berbaris
 12. Berdoa
 13. Absensi
 14. Apersepsi
 15. Pemanasan
- Kegiatan Inti (50 menit)
 5. Memberikan motivasi dan menjelaskan tujuan pembelajaran
 6. Melaksanakan cara melakukan keterampilan dasar menendang bola dengan kaki bagian bagian dalam.
- Penutup (5 menit)
 13. Berbaris
 14. Pendinginan
 15. Pemberian tugas
 16. Evaluasi pembelajaran apa yang diberikan
 17. Berdoa
 18. Bubar

D. Sumber Pembelajaran

- a. Lapangan
- b. Bola
- c. Sumpritan
- d. Buku referensi

E. Penilaian

Teknik dalam penilaian

1. Tes unjuk kerja (psikomotor)
2. Melakukan keterampilan dasar menendang bola dengan kaki bagian dalam dengan benar

Keterangan

Untuk memberikan penilaian terhadap hasil unjuk kerja siswa, dengan menggunakan rentangan nilai 0 – 100 dengan ketentuan sebagai berikut :

Baik sekali	=	90 – 100
Baik	=	78 – 89
Cukup	=	67 – 74
Kurang	=	40 – 59
Kurang sekali	=	0 – 39

Mengetahui
Kepala sekolah

Gorontalo, 18 Desember 2013
Peneliti

Haidari Adam, S.Pd
Nip.19610423 199110 2 001

Amran Engo Ahmad
NIM. 831 411 262

Lampiran 9

**HASIL AKTIVITAS BELAJAR SISWA
(SIKLUS II)**

Mata Pelajaran : Penjaskes
 Pokok Bahasan : Sepak Bola
 Sub Pokok Bahasan : Menendang Bola dengan Kaki Bagian Dalam
 Kelas / Semester : V / Ganjil

No	Nama Siswa	L/P	Aspek Yang Dinilai			Jlh	Rata-Rata	Predikat				
			A	B	C			SB	B	C	K	KS
1	Abd. Rahman Panggato	L	87	88	89	264	88,00		√			
2	Ilyas Ahmad	L	90	92	92	274	91,33	√				
3	Isran K Paato	L	90	90	90	270	90,00	√				
4	Moh. Rizal Matoka	L	92	93	90	275	91,67	√				
5	Mohamad Yusuf	L	90	90	91	270	90,00	√				
6	Zailan Nasrullah	L	85	85	85	255	85,00		√			
7	Reifan H. Laita	L	90	90	90	270	90,00	√				
8	Sulaimansyah Harun	L	88	89	91	267	89,00		√			
9	Ridwan Biyahimo	L	87	88	91	266	88,67		√			
10	Abd. Rais Botutihe	L	89	89	87	265	88,33		√			
11	Aditya Yusuf	L	86	89	90	265	88,33		√			
12	Nurjana Habiko	P	90	96	92	278	92,67	√				
13	Fatmawati Yusuf	P	75	75	75	225	75,00		√			
14	Fitriyanti Tanaiyo	P	76	75	71	226	75,33		√			
15	Jumriyati Zaki	P	87	85	85	257	85,67		√			
16	Maryam Pakaya	P	85	85	85	255	85,00		√			
17	Melisa Toonawu	P	80	80	80	240	80,00		√			
18	Regina Revina Korwa	P	80	80	80	240	80,00		√			
19	Sartika Isa	P	75	75	75	225	75,00		√			
20	Sri Mahrani Makhmud	P	80	80	80	240	80,00		√			
Jumlah			1702	1714	1714	5130	1709	6	14			
Rata - Rata			85,10	85,70	85,70	256,5	85,5					
Persentase								30	70			

Keterangan :

A Sikap awal
 B Pelaksanaan gerakan
 C Gerakan lanjutan

Klasifikasi Penilaian

SB : 90 – 100
 B : 75 – 89
 C : 60 – 74
 K : 40 – 59
 KS : 0 – 39

Gorontalo, 18 Desember 2013

Guru Mitra

Peneliti

Arton T. Yahya, S.Pd
 NIP. 19711027 200502 1 003

Amran Engo Ahmad
 NIM. 831 411 262

Lampiran 10**HASIL KEGIATAN GURU
(SIKLUS II)**

Mata Pelajaran : Penjaskes
 Pokok Bahasan : Sepak Bola
 Sub Pokok Bahasan : Menendang Bola dengan Kaki Bagian Dalam
 Kelas / Semester : V / Ganjil

No	Aspek yang Diobservasikan	Klasifikasi Nilai					Jlh	Rata-Rata
		SB	B	C	K	KS		
1	MENJELASKAN	95					95	
	a. Sikap awal	95					95	
	b. Pelaksanaan gerakan		85				85	
	c. Gerakan lanjutan						85	
	JUMLAH	190	85				275	91,67%
2	MEMPERAGAKAN							
	a. Sikap awal	90					90	
	b. Pelaksanaan gerakan	90					90	
	c. Gerakan lanjutan		88				88	
	JUMLAH	180	88				268	89,33%
3	MEMBERI TUGAS KEPADA SISWA							
	a. Sikap awal	90					90	
	b. Pelaksanaan gerakan		88				88	
	c. Gerakan lanjutan	90					90	
	JUMLAH	180	88				268	89%,33
	JUMLAH TOTAL						811	90,11%

Keterangan

- 1 Sangat baik (SB) : = 90 - 100.
 2 Baik (B) : = 75 - 90.
 3 Cukup (C) : = 60 - 74.
 4 Kurang (K) : = 40 - 59.
 5 Kurang sekali(KS) : = 0 - 39.

Gorontalo , 18 Desember 2013.

Guru Mitra

Peneliti

Arton Yahya Spd
 NIP. 19711027 200502 1 003

Amran Engo Ahmad
 NIM. 831 411 262