

ABSTRAK

Eman Kuku, (2014) : Meningkatkan Gerak Dasar Tolak Peluru Melalui Modifikasi Alat pembelajaran pada siswa kelas VII SMPN 3 Suwawa. Pendidikan Keolahragaan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo, Pembimbing I. Prof. Dr. H. Hariadi Said, Ms, Pembimbing II. Risna Podungge, S.Pd, M.Pd.

Permasalahan dalam penelitian ini adalah apakah melalui modifikasi alat pembelajaran keterampilan gerak dasar tolak peluru siswa kelas VII SMPN 3 Suwawa Kecamatan Suwawa Kabupaten Bone Bolango dapat ditingkatkan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk meningkatkan gerak dasar tolak peluru pada siswa kelas VII SMPN 3 Suwawa. Kecamatan Suwawa. Kabupaten Bone Bolango melalui modifikasi alat pembelajaran.

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data meliputi tes, observasi, dan dokumentasi, subyek dalam penelitian adalah kelas VII SMPN 3 Suwawa Kecamatan Suwawa Kabupaten Bone Bolango jumlah siswa 25 orang yang terdiri dari 13 siswa perempuan dan 12 siswa laki-laki yang memiliki gerak dasar tolak peluru bervariasi.

Hasil Penelitian menunjukkan bahwa rata-rata gerak dasar siswa dalam melakukan tolak peluru untuk siklus pertama 71,84%, kemudian pada siklus ke dua meningkat menjadi 81,45%. Berdasarkan hasil tersebut maka dapat disimpulkan bahwa keterampilan gerak dasar tolak peluru siswa kelas VII SMPN 3 Suwawa Kecamatan Suwawa Kabupaten Bone Bolango dapat ditingkatkan melalui modifikasi alat pembelajaran

Kata Kunci : Gerak Dasar, Memodifikasi Alat Pembelajaran