

## ABSTRAK

**Halid Dunda** NIM 831 411 278 . Meningkatkan Gerak Dasar *Chest Pass* dalam Permainan Bola Basket Melalui Metode Berpasangan siswa SDN 5 Tapa. Jurusan Pendidikan Keolahragaan. Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo

Masalah dalam Penelitian ini adalah “ rendahnya kemampuan gerak dasar *chest pass* dalam permainan bola basket, dan kurang tepatnya metode pembelajaran yang digunakan dalam pembelajaran. Masalah ini akan diantisipasi dengan menggunakan metode berpasangan dalam pembelajaran.

Tujuannya untuk meningkatkan kemampuan gerak dasar *chest pass* dalam permainan bola basket. Dengan melaksanakan penelitian ini, dapat memberikan manfaat bagi siswa yang berhubungan dengan peningkatan mutu pendidikan dan pengembangan kurikulum.

Hipotesis dalam penelitian ini adalah “ dengan metode berpasangan, kemampuan gerak dasar *chest pass* dalam permainan bola basket siswa kelas V SDN 5 Tapa yang berjumlah 14 orang. Penelitian ini berlangsung sebanyak dua siklus

Hasil penelitian tindakan kelas ini menunjukkan adanya peningkatan kemampuan siswa yang mencapai pada kriteria keberhasilan. Dari jumlah siswa keseluruhan 14 orang, sebelum dilaksanakan tindakan tercapai ketuntasan 4 orang atau 28,57% dengan rata-rata nilai 70 dengan daya serap klasikal 59,2. dengan klasifikasi cukup. Kemudian pada siklus I mencapai ketuntasan 6 orang atau 42,85 % dengan rata-rata nilai 76,04 dengan daya serap klasikal 73,48. dengan klasifikasi baik. Terakhir, pada siklus II ketuntasannya meningkat menjadi 12 orang atau 85,72 % dengan rata-rata nilai 76.37 dengan daya serap klasikal 76,75 dengan klasifikasi baik. Untuk hasil observasi kegiatan pembelajaran mengalami peningkatan yang signifikan secara bertahap dalam pelaksanaannya pada setiap siklus. Kesimpulan yang dapat ditarik adalah hipotesis yang diajukan, diterima.

*Kata kunci :*

Gerak dasar *chest pass*, permainan bola basket, metode berpasangan

## **Motto dan Persembahan**

**Dan ( ingatlah juga ), tatkala tuhanmu memaklumkan :**

**“ sesungguhnya jika kamu bersyukur, pasti kami akan menambah  
( nikmat ) kepadamu, dan jika kamu mengingkari ( nikmat-ku ),**

**Maka sesungguhnya azab-ku sangatlah pedih “**

**( Q.S. Ibrahim : 7 )**

Usia bukanlah sebuah penghalang bila kamu menghendaki dirimu menjadi berguna maka tuntutlah ilmu karna datangnya ilmu kepada seseorang tidak memandang usia yang dimilikinya.

**“ orang berguna adalah orang yang selalu berbuat menyenangkan dan tidak merugikan orang lain “**

**“ Halid Dunda “**

Karya ini kupersembahkan kepada orang tuaku ( Ellen Lentang ) dan isteri tercinta ( Nurhaidar Sune ) serta anak-anakku tersayang ( Sitty Muzaimah Dunda, Mohammad Fahrozi Dunda ) yang tiada henti-hentinya mendoakan dan mendambakan keberhasilan studiku.

*Almamaterku tercinta*

**Tempat Aku Menimba Ilmu**

*Universitas Negeri Gerontak*

**2014**