

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa terkait dengan deskripsi tentang faktor-faktor yang mempengaruhi siswa merokok di SMP Negeri 4 Batudaa Pantai Kabupaten Gorontalo menunjukkan bahwa secara umum terdapat 4 faktor yang mempengaruhi siswa merokok tetapi, ada dua factor yang sangat menonjol, yang pertama adalah faktor pengaruh orang tua yang berada pada kategori baik dengan persentase 80 %, dan indikator yang ke dua yaitu faktor pengaruh teman yang berada pada kategori baik dengan persentase 82 %. Sedangkan 2 faktor diantaranya yaitu faktor kepribadian dan faktor pengaruh media masa tidak terlalu mempengaruhi siswa merokok, ini terbukti dengan capaian responden 68% dan 61%.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian, maka peneliti dapat menyarankan sebagai berikut:

a) Bagi Guru Bimbingan Konseling

Guru bimbingan konseling hendaknya membuat dan melaksanakan program khusus yang berkaitan dengan upaya pencegahan siswa merokok dengan memperhatikan aspek-aspek/dimensi yang terkandung di dalamnya, salah satu contoh adalah pembrian layanan informasi tentang bahaya yang ditimbulkan akibat merokok. Program bimbingan konseling yang berhubungan dengan pencegahan siswa merokok dipandang relevan dapat diaplikasikan oleh guru bimbingan dan konseling serta melakukan sosialisasi hasil perumusan program bimbingan konseling pada seluruh siswa di SMP Negeri 4 Batudaa Pantai Kabupaten Gorontalo.

b) Bagi Pihak Sekolah

Bagi pihak sekolah peneliti memberikan saran untuk mengembangkan kerjasama yang lebih baik dengan guru bimbingan dan konseling dengan cara mendukung implementasi program bimbingan dan konseling dalam pencegahan siswa merokok. Misalnya sekolah memfasilitasi sarana dan prasarana bagi guru bimbingan konseling dalam pelayanan mengenai upaya pencegahan perilaku yang menyimpang khususnya kebiasaan siswa merokok di lingkungan sekolah.

DAFTAR PUSTAKA

A. Sumber Literatur

- Anggoro. 2008. *Metode Penelitian*. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Asmani. 2011. *Kiat Mengatasi Kenakalan Remaja di Sekolah*, Jokjakrata: Buku Biru
- Bambang. 2006. *Merokok itu Konyol*, Jakarta: Ganeca Exact.
- Harminto. 2010. *Benarkah Rokok Mengandung Zat Racun Kimia*, Semarang: CV Ghyyas Putra
- Hawari. 2007. *Penyalagunaan dan Ketergantungan Naza*, Jakarta: Gaya Baru
- Jabbar. 2008. *Ngerokok Bikin Kamu Kaya*. Jakarta: Perpustakaan Nasional
- Ronald. 2013. *Tembakau dan Peradaban Manusia*, Jakarta: Bee Media Indonesia.
- Santroek. 2007. *Remaja*. Jakarta: PT Gelora Aksara Pratama
- Sukendro. 2007 *Filosofi Rokok*. Yogyakarta: Pinus
- Zulkifli. 2010 *Kontroversi Rokok*. Yokyakarta Grha Pustaka.
- <http://www.komonbaca.blogspot.com/2012/08/bahaya-merokok-akibat-dan-bahaya-rokok.html>. pada tanggal, 22 Desember 2012
- [http://www.rokokaanjuniawan.blogspot.com/2008/04/jenis-jenis rokok.html](http://www.rokokaanjuniawan.blogspot.com/2008/04/jenis-jenis-rokok.html) Diakses pada tanggal, 18 November 2012
- Partodiharjo. 2007. Pengertian Prilaku Merokok (online), (<Http://www.psychologymania.com/2012/06/Pengertian-Prilaku-Merokok.html>) Diakses pada tanggal, 16 November 2012