

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian serta pembahasan yang telah diuraikan pada bab sebelumnya, maka dapat dikemukakan simpulan bahwa peranan guru dalam mengenalkan makanan bergizi pada anak Kelompok B PAUD Mentari 2 Desa Ombulo Kecamatan Limboto Barat Kabupaten Gorontalo diperoleh gambaran secara garis besar bahwa dalam mengenalkan makanan bergizi pada anak Kelompok B sudah baik dalam hal guru sebagai fasilitator dan pengajar melalui beberapa indikator yakni: 1) Menunjukkan macam-macam makanan bergizi; 2) Menunjukkan cara mencuci buah-buahan dan sayuran sebelum dikonsumsi; 3) Manfaat makanan bergizi bagi tubuh; dan 4) Memperkenalkan makanan kepada anak cara membedakan makanan yang masih layak digunakan dan makanan yang tidak layak digunakan.

Pengenalan makanan bergizi dilakukan dengan cara berulang-ulang kepada anak Kelompok B, sehingga mendapatkan hasil yang optimal terhadap perkembangan dan pertumbuhan anak selanjutnya. Dari 15 anak terdapat 13 anak yang sudah baik dalam melakukannya, baik dalam menunjukkan macam-macam makanan bergizi, cara mencuci makanan sebelum dikonsumsi, manfaat dari makanan bergizi maupun cara membedakan makanan yang masih layak digunakan dan makanan yang tidak layak digunakan.

5.2 Saran

66

Berdasarkan simpulan dan rekomendasi di lapangan, peneliti menyarankan kepada beberapa pihak yang berkepentingan dengan hasil penelitian yaitu sebagai berikut.

- 5.2.1 Bagi Pimpinan PAUD, diharapkan dapat terus mengembangkan pengetahuan anak tentang makanan bergizi pada anak Kelompok B PAUD Mentari 2 agar dipahami atau dimengerti, mengingat banyak anak yang masih sembarangan dalam mengkonsumsi makanan dan tidak memperhatikan nilai gizi yang ada pada makanan.
- 5.2.2 Bagi Pendidik PAUD diharapkan dapat memberikan pengenalan makanan bergizi yang sesuai dengan perkembangan dan pertumbuhan anak yang bervariasi.
- 5.2.3 Bagi Orang tua, diharapkan lebih memperhatikan kebutuhan anak dalam mengkonsumsi makanan, agar tidak sembarangan mengkonsumsinya.
- 5.2.4 Bagi peneliti lanjut, penelitian ini lebih ditingkatkan lagi mengenai pemberian makanan bergizi kepada anak, agar anak menjadi anak yang sehat, cerdas dan mandiri.