

## ABTSRAK

**Ervilana A. Lopuo.** *Analisis Kandungan Methanyl yellow Pada Nasi Kuning di Rumah Makan Pasar Sentral Kota Gorontalo tahun 2014.* Skripsi. Peminatan Kesehatan Lingkungan, Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dra. Hj. Rany A. Hiola. M.Kes dan Pembimbing II dr Sri Manovita pateda M.Kes

Makanan adalah salah satu kebutuhan dasar manusia. Dalam kehidupan sehari-hari manusia tidak terlepas dari makanan. Sebagai kebutuhan dasar makanan tersebut harus mengandung zat gizi untuk dapat memenuhi fungsinya dan aman dikonsumsi karena makanan yang tidak aman dapat menimbulkan gangguan kesehatan bahkan keracunan. (Sihombing, 2008 ;1).

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui kandungan metanil yellow pada nasi kuning di rumah makan di Pasar Sentral Kota Gorontalo yang dilihat berdasarkan lama menjual, kegiatan pengawasan, dan penyuluhan kesehatan, Penelitian ini merupakan penelitian *deskriptif* dengan metode *survey* dimana akan diperoleh gambaran tentang kandungan metanil yellow pada nasi kuning di rumah makan di Pasar Sentral Kota Gorontalo tahun 2014. Adapun teknik pengambilan sampel dilakukan secara *total sampling* dimana sampel diambil secara keseluruhan pada semua populasi sehingga jumlah sampel dalam penelitian adalah 16 rumah makan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 16 sampel makanan nasi kuning yang di periksa terdapat 3 sampel makanan yang hasilnya adalah negatif mengandung *methanyl yellow* dan sisanya 13 sampel makanan yang di periksa hasilnya adalah positif tidak mengandung *methanyl yellow*.

Saran pada masyarakat untuk lebih berhati-hati dalam menggunakan zat pewarna sintetis pada makanan karena dampak dari penggunaan zat pewarna tersebut sangat berbahaya bagi kesehatan.

**Kata Kunci : Methanyl yellow, Pasar Sentral, Nasi Kuning**