BAB V
PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil pemeriksaan pada minyak goreng curah sebelum dan sesudah digunakan oleh pedagang gorengan dijalan Pangeran Hidayat Kota Gorontalo. Dari 3 kali pengambilan sampel pada hari sabtu, minggu dan sabtu berikutnya sebanyak 24 sampel minyak goreng. Maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Sampel minyak goreng sebelum digunakan pedagang menggoreng pada hari pertama kandungan timbal pada minyak goreng rata-rata 0,0319 ppm, hari kedua kandungan timbal rata-rata 0,0413 dan pengambilan hari ketiga kandungan timbal rata-rata 0,05 ppm semuanya memenuhi syarat. Dan 12 sampel minyak goreng sesudah digunakan diantaranya 4 sampel yang mengandung timbal yaitu pengambialn sampel ke 3 kandungan timbal rata-rata 0,1418 ppm tidak memenuhi syarat. Sedangkan hari pertama kandungan timbal rata-rata 0,0618 ppm dan hari ke dua kandungan timbal rata-rata 0,0683 ppm masih memenuhi syarat yang ditentukan.
2. Semua sampel yang terdiri dari 24 sampel minyak goreng diantaranya 12 sampel minyak goreng sebelum digunakan (100%) memenuhi syarat dan 12 sampel minyak goreng sesudah digunakan diantaranya 4 sampel mengandung timbal (33%) tidak memenuhi syarat atau melebihi ambang batas yang ditentukan oleh Peraturan Kepala BPOM Republik Indonesia Nomor HK.00.06.1.52.4011 tahun 2009 yaitu 0,1 ppm.

5.2 Saran

1. Kepada Dinas Kesehatan dan BPOM Kota Gorontalo agar selalu melakukan pengawasan dan memberikan penyuluhan kepada pedagang gorengan bagaimana meminimalkan kontaminasi cemaran logam timbal (Pb) dalam minyak goreng dan memperhatikan jarak tempat untuk menjual.
2. Kepada pedagang untuk lebih memperhatikan minyak goreng yang digunakan, tempat mengoreng dan jangan mengunakan minyak goreng berulang-ulang.
3. Kepada masyarakat untuk tetap lebih berhati-hati dalam memilih dan mengkonsumsi gorengan yang dijual dipinggir jalan.
4. Kepada Peneliti Selanjutnya agar bisa melakukan uji Kandungan timbal pada minyak goreng yang digunakan oleh pedagang gorengan yang ada Dikota Gorontalo.

DAFTAR PUSTAKA

Achmat, R.2004. *Kimia Lingkungan*. Yogyakarta penerbit ANDI

Agustina, T. 2010 *Kontaminasi Logam Berat Pada Makanan Dan Dampaknya Pada Kesehatan.* Jurnal TJP, Fakultas Teknik, UNNES. TEKNUBUGA Volume 2 No *.ournal.unnes.ac.id ›2010* - Cited by 3 - Related articles kontaminasi logam berat pada makanan dan dampaknya pada kesehatan**.** Diakses tanggal 28 Oktober 2013.

Aminah, S dan Isworo, J. T. 2010. *Praktek Penggorengan Dan Mutu Minyak Goreng Sisa Pada Rumah Tangga Di Rt V Rw III Kedungmundu Tembalang. http://jurnal.unimus.ac.id/index. php/psn12012010/article/view/ 81/60.* Diakses tanggal 30 Oktober 2013.

Anwar, dkk. 2005. *Sanitasi Makanan dan Minuman Pada Institusi Pendidikan Tenaga Sanitasi*. Jakarta : Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan Departemen Kesehatan RI.

BPOM. 2009. *Penetapan Batas Maksimum Cemaran Mikroba Dan Kimia Dalam Makanan*. Peraturan Kepala Badan Pengawasan Obat Dan Makanan Republik Indonesia Nomor HK.00.06.1.52.4011. Jakarta.

——. RI 2010 *penggunaan minyak jelantah*. Mataram

BSN. 2009 *Batas Maksimum Cemaran Timbal (Pb) Pada Minyak Goreng* SNI : 3741.

Darmono. 2010. *Lingkungan Hidup Dan Pencemaran Hubunganya Dengan Toksikologi Senyawa Lingkungan*. Penerbit Universitas Indonesia.

Erik, P. 1983. *Masalah Kesehatan Lingkungan Sebagai Sumber Penyakit*. Jakarta : Penerbit PT Gramedia.

Ernes, G. 1990. *Minyak etsiri.* Jakrta Penerbit Universitas Indonesia, UI Press.

Ferat F. 2012. *Hubungan Antara Pengetahuan Dan Sikap Dengan Tindakan Penggunaan Minyak Jelantah Pada Ibu Rumah Tangga Di Kelurahan Kleak Kecamatan Malalayang Kota Manado journal.ui.ac.id/science/article* Diakses tanggal 6 Mei 2014.

Hasibuan, R.dkk. 2012 *Analisa Kandungan Timbal (Pb) Pada Minyak Sebelum Dan Sesudah Penggorengan Yang Digunakan Pedagang Gorengan Sekitar Kawasan Traffic Light Kota Medan.* Jurnal Program Sarjana FKM USU Departemen Kesehatan Lingkungan. *portalgaruda.org/download_article.ph*

p?article=51539. Diakses tanggal 04 November 2013

Ketaren, S. 2005. *Minyak Dan Lemak Pangan*. Jakarta : PT Gramedia pustaka utama.

Mangku, S. 1997. Usaha mencega pencemaran udara. Jakarta. PT. Gramedia Widiasarana Indonesia.

Marcer, I. 2009. *Seri Life Skiil Lingkungan Hidup Minyak Dan Lingkungan*. Bandung : PT Intan Sejati.

Mulia, R. 2005. *Kesehatan Lingkungan*. Yokyakarta. Graha Ilmu

Naria, E 2005 *Mewaspadai Dampak Bahan Pencemar Timbal (Pb) Dilingkungan Terhadap Kesehatan*, Fakultas kesehatan masyarakat, Unuversitas Sumatra utara. Jurnal penelitian volume 17. *repository.usu.ac.id/.../3/kph-des2005-%20.* Diakses tanggal 02 November 2013.

Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT Rineka Cipta

Palar, H .2008 *Pencemaran Dan Toksikologi Logam Berat*. Jakarta : Rineka Cipta.

Palungkun, R. 2006. *Aneka Produk Olahan Kelapa* . Jakarta : PT Penebar Suadaya.

Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 1096/Menkes/Per/VI/ 2011 *Higiene Sanitasi Jasaboga*. Jakarta : Depertemen Kesehatan RI

Sartono. 2001. *Racun & Keracunan*. Jakarta. Widya Mestika.

Sutiah, K. dkk. 2008. *Studi Kualitas Minyak Goreng Dengan Parameter Viskositas Dan Indeks Bias.* Jurnal Jurusan Fisika FMIPA UNDIP Vol 11 .http://eprints.undip.ac.id/2036/1/. Diakses tanggal 07 November 2013.

Tim Penyusun Kesmas UNG. 2012. *Panduan Penulisan Skripsi*. Gorontalo : Jurusan Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo.

Widowati, dkk. 2008 *Efek Toksikologi Logam* Yogyakarta : Penerbit Andi.

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

KANDUNGAN TIMBAL (Pb) PADA MINYAK SEBELUM DAN SESUDAH DIGUNAKAN OLEH PEDAGANG GORENGAN DI KOTA GORONTALO

Oleh :
BIALPIN MI'INA

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

PEMBIMBING I	PEMBIMBING II
Dr.Hj. Rama P. Hiola, Dra, M.Kes	**Lia Amalia, S.KM, M.Kes**
NIP. 19540324 198103 2 001	**NIP. 19791129 200501 2 017**

Gorontalo, 11 Juni 2014
Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat

Ramly Abudi, S.Psi, M.Kes
NIP. 19720911 200812 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

KANDUNGAN TIMBAL (Pb) PADA MINYAK SEBELUM DAN SESUDAH DIGUNAKAN OLEH PEDAGANG GORENGAN DI KOTA GORONTALO

Oleh :
BIALPIN MI'INA

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari/ Tanggal : **Kamis 12-06-2014**

Waktu : **11.00-13.00**

Penguji :

1. **Dr. Hj Rama P. Hiola, Dra., M.Kes** — 1. .....
   NIP. 19540324 198103 2 001
2. **Lia Amalia, S.KM, M.Kes** — 2. .....
   NIP. 19791129 200501 2 017
3. **Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes** — 3. .....
   NIP. 19660918 199203 2 002
4. **Ekawaty Prasetya, S.Si., M.Kes** — 4. .....
   NIP. 19810227 200812 2 001

Gorontalo, 12 Juni 2014
Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Dan Keolahragaan

Dra. Hj. Rany Hiola, M.Kes
NIP. 19530913 198302 2 001