

BAB V PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan serta membuktikan bahwa antara kedua variabel yang diteliti yakni usia, lama paparan, masa kerja, dan kebiasaan menggunakan APD terhadap kapasitas paru mempunyai pengaruh yang signifikan maka diperoleh beberapa kesimpulan yaitu :

1. Umur ≥ 20 tahun mempengaruhi Tingkat Kapasitas Paru Pada Tenaga Kerja Pengangkut Sampah Di Kabupaten Gorontalo, dengan nilai *p value* $0,001 < 0,05$.
2. Masa kerja ≥ 5 tahun mempengaruhi Tingkat Kapasitas Paru Pada Tenaga Kerja Pengangkut Sampah Di Kabupaten Gorontalo, dengan nilai *p value* $0,012 < 0,05$.
3. Jam kerja > 8 jam/ hari mempengaruhi Tingkat Kapasitas Vital Paru Pada Tenaga Kerja Pengangkut Sampah Di Kabupaten Gorontalo, dengan nilai *p value* $0,020 < 0,05$.
4. Alat Pelindung Diri (masker) Tidak dapat mempengaruhi Tingkat Kapasitas Paru Pada Tenaga Kerja Pengangkut Sampah Di Kabupaten Gorontalo, dengan nilai *p value* $0,179 < 0,05$.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah didapatkan dan observasi selama penelitian, maka dapat dikemukakan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi Pekerja

Dengan hasil penelitian ini, di harapkan kepada pekerja untuk menumbuhkan kesadaran diri dengan cara menerapkan upaya pengendalian lingkungan kerja,, seperti memanfaatkan alat bantu pelindung diri sederhana yang dapat di gunakan untuk meminimalisir kontaminasi langsung dengan pembusukan sampah yang bisa terhirup, seperti menggunakan kain bekas yang bersih mudah di sediakan atau Masker yang mudah di dapat, menjaga kenyamanan kerja agar tetap fokus dalam menyelesaikan pekerjaan dan yang paling utama adalah melakukan upaya pencegahan, pemeriksaan dini, serta pemeliharaan kesehatan dan keselamatan kerja.

2. Pihak Pemerintah Terkait dalam hal ini Kepala Badan Lingkungan Hidup Kabupaten Gorontalo.

- 1) Menyediakan APD yang mudah di jangkau dan bisa digunakan pekerja guna mengurangi dampak pembusukan sampah
- 2) Kepala BLH di harapkan untuk lebih meningkatkan upaya pemantauan pekerja dalam aktivitas bekerja menggunakan APD.
- 3) Melakukan sosialisasi tentang penanganan cepat tanggap perlindungan kesehatan dan keselamatan kerja secara rutin.
- 4) Kiranya dapat mematuhi Peraturan Daerah dan Undang – Undang Tentang Kesehatan dan Keselamatan Kerja para pekerja,
- 5) memberikan *Reward* pada pekerja yang aktif dalam penggunaan APD dan *Punishment* buat pekerja yang jarang menggunakan APD

agar Pekerja dapat termotivasi untuk lebih menggunakan APD d saat bekerja.

- 6) Memotivasi pekerja untuk memeriksakan diri ke instansi kesehatan yang terkait.
- 7) Meningkatkan pendataan dan observasi secara berkala melalui pos upaya kesehatan kerja agar diperoleh perkembangan status kesehatan khususnya bagi para pekerja pengangkut sampah Kabupaten Gorontalo.
- 8) mengevaluasi masalah perkembangan usia para pekerja agar pemerintah dapat meringankan kerja petugas pengangkut sampah yang usianya sudah melebihi dari standar usia.

Daftar Pustaka

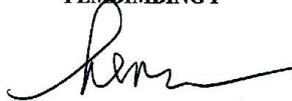
- Adnani, H. 2009. Perilaku Petugas Pengumpul Sampah Untuk Melindungi Dirinya Dari Penyakit Bawaan Sampah Di Wilayah Patangpuluhan Yogyakarta Tahun 2009. *Jurnal*, Staf Pengajar Stikes Surya Global. Yogyakarta. (ISSN : 1978-0575, 29 Oktober 2013)
- Budiono, I. 2007. Faktor Risiko Gangguan Fungsi Paru Pada Pekerja Pengecatan Mobil. *Tesis*, Program Studi Magister Epidemiologi Universitas Diponegoro Semarang. (<http://www.eprints.undip.ac.id>, diakses 2 November 2013).
- Halim, D P and Paulus, A G. 2011. Korelasi Lama Bekerja Dengan Nilai Kapasitas Vital Paru Pada Operator Stasiun Pengisian Bahan Bakar Umum (SPBU) Sokaraja – Purwokerto. *Jurnal*, Fakultas Kedokteran dan Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman, Purwokerto. (Volume 5, Nomor 3, September 2011, diakses 29 Oktober 2013)
- Knight, Dr.john F. 2006. *Jantung Kuat Bernapas Lega*. Bandung: Indonesia Publishing House
- Kuntaraf, Dr. J and Kuntaraf, dr. K L. 2009. *Olahraga Sumber Kesehatan*. Bandung: Indonesia Publishing House
- Kurniawan, I. 2007. *Lingkungan Hidup Dan Polusi*. Bandung: Medium
- Lehrer, S. 1991. *Memahami Bunyi Paru Dalam Praktek Sehari – hari*. Jakarta: Binarupa Aksara
- Mansjoer, A. 2001. *Kapita Selekta Kedokteran*. Jakarta: Media Aesculapius. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Mengkidi, D. 2006. Gangguan Fungsi Paru Dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhinya Pada Karyawan PT. Semen Tonasa Pangkep Sulawesi Selatan. *Tesis*, Program Pasca Sarjana Universitas Diponegoro Semarang. (http://eprints.undip.ac.id/15485/1/Dorce_Mengkidi.pdf. diakses 29 Oktober 2013)
- Mukono, H.J. 2003. *Pencemaran Udara Dan Pengaruhnya Terhadap Gangguan Saluran Pernapasan*. Surabaya: Airlangga University Press
- Murdahayu dkk. 2012. Pengaruh Limbah Organik Dan Rasio n/p Terhadap Kelimpahan Fitoplankton di Kawasan Budidaya Kerang Hijau Cilincing. *Jurnal*, Pusat Teknologi Limbah Radioaktif – BATAN, Program Studi Ilmu Lingkungan-PPS dan Jurusan Kesehatan Lingkungan-FKM, Universitas Indonesia 3 Program Studi Ilmu Lingkungan-PPS dan Jurusan Teknik Sipil-FT Universitas Indonesia Badan Tenaga Nuklir Nasional. (ISSN 1410-9565 Volume 15, Nomor 2, Desember 2012, diakses 29 Oktober 2013)

- Notoatmodjo, Prof. Dr. S. 2011. *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta
- Pearce, E C. 2009. *Anatomi Dan Fisiologi Untuk Paramedis*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Pramudya, B. 2011. Parameter Pencemar Udara Dan Dampaknya Terhadap Kesehatan. *Jurnal*, Program Pasca Sarjana Pengelolaan Sumberdaya Alam dan Lingkungan. (<http://www.depkes.go.id/downloads/Udara.PDF> , diakses 29 Oktober 2013)
- Setiawan,K. 2011. Efek Sampah Terhadap Kesehatan. (<http://blogspot.com/2011/11/efek-sampah-terhadap-kesehatan.html>, diakses 29 Oktober 2013)
- Soegianto, A. 2005. *Ilmu Lingkungan Sarana Menuju Masyarakat Berkelanjutan*. Surabaya : Airlangga University Press
- Sulistyorini, L. 2005. Pengelolaan Sampah Dengan Cara Menjadikannya Kompos. *Jurnal*, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga. (Vol_ 2, Nomor 1, Juli 2005: 77 - 84. diakses 29 Oktober 2013)
- Suma'mur, PK. 1996. *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*. Jakarta : PT. Toko Gunung Agung.
- Suprpto, S.K.M.,M.kes. 2005. Dampak Masalah Sampah Terhadap Kesehatan Masyarakat. *Jurnal*, Mutiara Kesehatan Indonesia. (Vol.1, No.2, Desember 2005, diakses 29 Oktober 2013)
- Taringan, L. 2004. Dampak Pencemaran Lingkungan Terhadap Kesehatan. *Jurnal*, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatra Utara. (<http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/3739/1/fkm-lina%20tarigan.pdf>. diakses 29 Oktober 2013)
- Tobing, I SL. 2005. Dampak Sampah Terhadap Kesehatan Lingkungan Dan Kesehatan. *Jurnal*, Fakultas Biologi Universitas Nasional. Jakarta. ([http://biologi.unas.ac.id:8080/publikasi/Dampak%20sampah%20terhadap%20kesehatan%20lingkungan%20dan%20manusia%20\(Tobing,%202005\).pdf](http://biologi.unas.ac.id:8080/publikasi/Dampak%20sampah%20terhadap%20kesehatan%20lingkungan%20dan%20manusia%20(Tobing,%202005).pdf). di akses 29 Oktober 2013)
- Tugaswati ,A. Tri. 2010. Emisi Gas Buang Kendaraan Bermotor Dan Dampaknya Terhadap Kesehatan. *Jurnal*, (http://www.kpbb.org/makalah_ind/Emisi%20Gas%20Buang%20Bermotor%20%26%20Dampaknya%20Terhadap%20Kesehatan.pdf. diakses 29 Oktober 2013)
- Yulaekah, S. 2007. Paparan Debu Terhirup Dan Gangguan Fungsi Paru Pada Pekerja Industri Batu Kapur. *Tesis*, Program Pasca Sarjana Universitas Diponegoro Semarang. (http://eprints.undip.ac.id/18220/1/SITI_YULAEKAH.pdf. di akses 2

PERSETUJUAN PEMBIMBING**SKRIPSI****FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT KAPASITAS PARU
TENAGA KERJA PENGANGKUT SAMPAH
DI KABUPATEN GORONTALO**

Oleh :
NOVALIA ABDULLAH

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

PEMBIMBING I

Dr. Hj. Herlina Jusuf., Dra. M.Kes
NIP: 19631001 198803 2 002

PEMBIMBING II

Lia Amalia, SKM, M.Kes
NIP: 19791129 200501 2 017

Gorontalo, 22 JULI 2014

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat



Ramly Abudi, S.Psi, M.Kes
NIP: 19720911 200812 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT KAPASITAS PARU
TENAGA KERJA PENGANGKUT SAMPAH
DI KABUPATEN GORONTALO**

Oleh :
NOVALIA ABDULLAH
NIM : 811 410 007

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari/Tanggal : Rabu / 23 Juli 2014
Waktu : 09.30 – 11.00 WITA

Penguji :

1. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP. 19631001 198803 2 002

1.

2. Lia Amalia, SKM, M.Kes
NIP. 19791129 200501 2 017

2.

3. Dian Saraswaty, S.Pd, M.Kes
NIP. 196905291 99403 2 002

3.

4. dr. Sri manovita Pateda, M.Kes
NIP. 19801101 200801 2 013

4.

Gorontalo, 23 Juli 2014

Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan



Dra. Hj. Rani Hhola, M.Kes
NIP. 19530913198302 2 001



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN DAN KEOLAHRAGAAN
JURUSAN KESEHATAN MASYARAKAT
 STATUS TERAKREDITASI BAN-PT NO : 019/ BAN-PT/ AK-XIV/ SI/ VIII/ 2011
 Jln. John Aryo Katili, Kota Gorontalo Telp (0435) 821698
 Laman: <http://kesmas.fikk.ung.ac.id> e-mail : kesmasung@gmail.com

SURAT KETERANGAN PEMBIMBING

Nomor : 314/UN47.B7.KESMAS/VII/2014

Tim pembimbing yang diangkat dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo No : 081/UN47.B7/DT/2014 Tanggal 24 Januari 2014, dengan ini menyatakan bahwa penyusunan skripsi:

Nama : Novalia Abdullah
 NIM : 811 410 007
 Jurusan : Kesehatan Masyarakat
 Angkatan : 2010
 Judul : Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kapasitas Paru Tenaga Kerja Pengangkut Sampah Di Kabupaten Gorontalo.

Telah dibimbing dan disetujui, serta dapat diajukan untuk menempuh ujian akhir skripsi.

Gorontalo, 21 Juli 2014

PEMBIMBING I

Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra. M.Kes
 NIP: 19631001 198803 2 002

PEMBIMBING II

Lia Amalia, SKM, M.Kes
 NIP: 19791129 200501 2 017

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat

Ramly Abudi, S.Psi, M.Kes
 NIP: 19720911 200812 1 002