ABSTRAK

Rahmah Paputungan. 811410061. 2014. Uji Ekstrak Kulit Buah Manggis Sebagai Pewarna Alami Minuman Dengan Metode Maserasi. Jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dr.Sunarto Kadir, Drs, M.Kes dan Pembimbing II Ramly Abudi, S.Psi, M.Kes.

Kulit buah manggis dapat dijadikan sebagai pewarna alami pengganti pewarna sintesis. Kulit buah manggis berwarna merah keunguan, dimana warna yang dikandung kulit buah manggis ini dapat diolah menjadi pewarna alami minuman dengan cara diekstraksi. Dalam kulit buah manggis terdapat senyawa *Xanton* yang berperan sebagai antioksidan yang dapat menetralisir radikal bebas. Rumusan masalah dalam penelitian ini apakah ekstrak kulit buah manggis dapat dijadikan sebagai pewarna alami minuman dengan metode maserasi. Tujuan penelitian ini yaitu untuk menganalisis ekstrak kulit buah manggis sebagai pewarna alami minuman dengan metode maserasi.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian Deskriptif. Populasi penelitian adalah 4 Kg kulit buah manggis. Sampel yang digunakan masing-masing 225 gr kulit buah manggis kering dan 250 gr kulit buah manggis basah dengan teknik pengambilan sampel *Qouta Sampling.* Pengujian warna dan antioksidan menggunakan Kromatografi Lapis Tipis (KLT) dengan pereaksi DPPH (*Diphenil Picryhydrazyl*).

Hasil penelitian membuktikan bahwa keseluruhan ekstrak sampel kering dan sampel basah kulit buah manggis untuk pengujian warna menghasilkan warna merah menjadi kuning dan untuk pengujian antioksidan menghasilkan warna kuning keunguan setelah diseprotkan pereaksi DPPH (*Diphenil Picryhydrazyl*) sehingga berdasarkan literatur kulit buah manggis tersebut baik untuk dijadikan pewarna alami minuman dan mengandung antioksidan dilihat dari perubahan warna pada lempeng KLT (Kromatografi Lapis Tipis) .

Saran bagi responden agar lebih teliti dalam menggunakan pewarna, sebaiknya digunakan pewarna alami dibanding pewarna sintesis yang dapat mempengaruhi kesehatan.

Kata Kunci : Kulit Buah Manggis, Pewarna Alami, Maserasi