BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Setelah dilakukan penelitian terhadap ekstrak kulit manggis sebagai pewarna alami minuman dapat menetralisir radikal bebas dapat disimpulkan bahwa :

1) Ekstrak kulit buah manggis sampel kering dan sampel basah dapat digunakan sebagai pewarna alami minuman dilihat dengan penampakan noda pada lempeng KLT dan juga hasil warna saat ekstrak tersebut diencerkan.
2) Berdasarkan hasil uji KLT (Kromatografi Lapis Tipis) pada ekstrak kental sampel kulit buah manggis basah dan kering, keduanya mengandung antioksidan yang dapat menetralisir radikal bebas, dilihat dari perubahan warna kuning dengan latar belakang ungu pada lempeng KLT.
3) Hasil ekstrak kulit manggis sampel basah dan kering dapat digunakan sebagai pewarna alami minuman dengan mengunakan metode perendaman sampel sederhana (maserasi) dan juga mengandung senyawa Xanton yang berperan sebagai antioksidan yang dapat menetralisir radikal bebas dilihat dari perubahan warna kuning dengan latar belakang ungu pada lempeng KLT.

5.2 Saran

1) Bagi konsumen agar lebih teliti dalam menggunakan pewarna, sebaiknya digunakan pewarna alami dibanding pewarna sintesis yang dapat mempengaruhi kesehatan.

2) Bagi instansi terkait

   a) Agar lebih meningkatkan pengawasan tentang penggunaan pewarna minuman sintesis.

   b) Melakukan penyuluhan tentang bahaya penggunaan pewarna sintesis untuk mencegah penyalahgunaan terhadap penggunaan bahan pewarna minuman.

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

Uji Ekstarak Kulit Manggis Sebagai Pewarna Alami Minuman
Dengan Metode Maserasi
(Studi Penelitian di Pasar Buah Kota Gorontalo)

Oleh **Rahmah Paputungan**

Pembimbing I	Pembimbing II
Dr. Sunarto Kadir, Drs, M.Kes	**Ramly Abudi, S.Psi, M.Kes**
Nip. 19660918199203 1 002	**NIP. 19720911 200812 1 002**

Gorontalo, 21 Juli 2014

Mengetahui:
Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat

Ramly Abudi, S.Psi, M.Kes
NIP: 19720911200812 1 002

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI

Uji Ekstrak Kulit Buah Manggis Sebagai Pewarna Alami Minuman DenganMetode Maserasi
(Studi Penelitian di Pasar Buah Kota Gorontalo)

Oleh
Rahmah Paputungan
NIM : 811410061

Telah di pertahankan di depan penguji
Hari/Tanggal : Selasa, 22 Juli 2014
Waktu : 10.30-11.30 WITA

Penguji :

1. **Dr. Sunarto Kadir, Dra., M.Kes**
   NIP. 19660918 199203 1 002 : .....
2. **Ramly Abudi, S.Psi, M.Kes**
   NIP. 19720911 200812 1 002 : .....
3. **Dra. H. Rany Hiola, M.Kes**
   NIP. 19530913 198302 2 001 : .....
4. **Lia Amalia, SKM, M.Kes**
   NIP. 19791129 200501 2 017 : .....

Gorontalo, 22 Juli 2014
Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan

Dra. Hj. Rany Hiola, M.Kes
NIP. 19530913 198302 2 001