

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan gambaran kapasitas paru Pedagang Kaki Lima yang ditinjau dari umur, kebiasaan merokok, masa kerja, lama kerja, dan penggunaan APD (masker), maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Dari hasil penelitian pada kelompok umur 20-40 masih terdapat 16 orang (32%) dengan Kapasitas paru tidak normal, hal ini dikarenakan faktor gaya hidup dan pola hidup yang tidak sehat, padahal seharusnya dengan usia yang tergolong muda kapasitas parunya harus normal dan pada kelompok umur 41-60 terdapat 2 orang (4%) Kapasitas paru normal, dan yang kita ketahui pada usia ini rata-rata kapasitas paru mulai menurun hal ini dikarenakan masih dapat dikendalikan gaya hidup yang sehat.
2. Dari hasil penelitian pedagang kaki lima pada perokok terdapat 12 orang (24%) yang memiliki kapasitas paru normal dalam hal ini masih ada kapasitas paru normal yang tergolong perokok dikarenakan intensitas merokok yang kurang dan di imbangi dengan pola hidup yang sehat dan bukan perokok terdapat 16 orang (32%) yang memiliki kapasitas paru tidak normal, hal ini disebabkan oleh keadaan lingkungan yang sudah penuh dengan polusi udara olehnya kapasitas paru seseorang menurun.
3. Dari hasil penelitian pedagang kaki lima yang memiliki kapasitas paru normal masih terdapat pada masa kerja > 5 Tahun terdapat 10 orang (20%), hal ini dikarenakan oleh beberapa faktor dan salah satunya menggunakan

APD saat bekerja. Sedangkan yang memiliki kapasitas paru tidak normal masih terdapat pada masa kerja ≤ 5 Tahun terdapat 14 orang (28%) hal ini dikarenakan mereka bekerja pada kondisi yang tidak aman dimana dapat menurunkan kapasitas paru itu sendiri.

4. Dari hasil penelitian pedagang kaki lima pada jam kerja ≤ 8 jam terdapat 4 orang (8%) dan pada jam kerja >8 jam Terdapat 11 orang (22%) yang mempunyai kapasitas paru normal. Sedangkan para pedagang kaki lima yang mempunyai kapasitas paru tidak normal pada jam kerja ≤ 8 jam terdapat 4 orang (8%) dan pada jam kerja >8 jam Terdapat 31 orang (62%).
5. Dari hasil penelitian pedagang kaki lima yang memiliki kapasitas paru normal yang menggunakan masker terdapat 1 orang (2%) dan yang tidak menggunakan masker terdapat 14 orang (28%). Sedangkan tenaga kerja memiliki kapasitas paru tidak normal yang menggunakan masker terdapat 5 orang (10%) dan yang tidak menggunakan masker terdapat 30 orang (60%) . Pedagang kaki lima ini sebagian besar tidak menggunakan masker, dikarenakan faktor kebiasaan.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka penulis memberikan saran sebagai berikut :

- 1) Perlu adanya pengaturan jam kerja, pengawasan tentang penggunaan Alat Pelindungan diri (masker) agar bisa mencegah keterpaparan debu ke saluran pernafasan yang bisa berdampak pada fungsi paru.

- 2) Tenaga kerja yang memiliki kapasitas paru tidak normal (ada gangguan) sebaiknya melakukan pemeriksaan lebih lanjut dan pemeriksaan secara periodik sehingga bisa mencegah maupun menaggulangi gangguan kesehatan akibat keterpaparan debu khususnya terkait mengenai kapasitas paru.

Thank you for trying PDF Suite

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

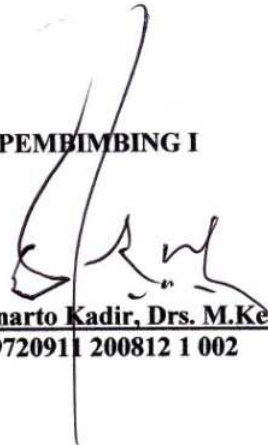
“ KAPASITAS FAAL PARU PADA PEDAGANG KAKI LIMA”

Oleh

Olvina Lusianty Dagong

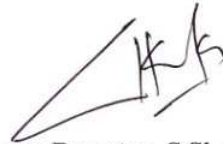
Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

PEMBIMBING I



Dr. Sunarto Kadir, Drs. M.Kes
Nip. 19720911 200812 1 002


PEMBIMBING II



Ekawaty Prasetya, S.Si. M.Kes
Nip. 19810227200812 2 001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat



Ramly Abudi, S.Psi, M.Kes
Nip. 19720911200812 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

Kapasitas Faal Paru Pada Pedagang Kaki Lima

Oleh

Olvina Lusianty Dagong

NIM : 811410088

Telah dipertahankan di depan penguji

Hari / Tanggal : Jum'at, 11 Juli 2014

Waktu : 13.00-14.30 wita

Penguji :

1. Dr. Sunarto Kadir, Drs. M.Kes :

2. Ekawaty Prasetya, S.Si. M.Kes :

3. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra. M.Kes :

4. dr. Sri Manovita Pateda, M.Kes :



Gorontalo, 11 Juli 2014

Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan



Dra. Hj. Rany Hiola, M.Kes

Nip. 19530913198302 2 001