

## ABSTRAK

**Noviyantika Ahmad.** 2014. *Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Pola Menstruasi Pada Siswi Kelas VIII Di SMP Negeri 1 Kabila*. Skripsi, Program Studi S1 Keperawatan Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Ns. Rini Fahrani Zees, S.Kep, M.Kep dan pembimbing II dr.Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes.(Daftar Pustaka: 37, 2000-2013).

Pola menstruasi adalah serangkaian proses menstruasi yang mencakup siklus menstruasi dan lama perdarahan menstruasi. Salah satu yang menyebabkan pola menstruasi terganggu yaitu cemas. Cemas adalah reaksi normal terhadap situasi yang sangat menekan kehidupan seseorang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan pola menstruasi pada siswi kelas VIII SMP Negeri 1 Kabila.

Desain penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan metode *cross sectional* studi. Populasi yaitu semua siswi yang sudah menstruasi berjumlah 116 orang. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 90 orang, dengan tehnik pengambilan *simple random sampling*. Analisis data digunakan uji *chi square*.

Hasil penelitian didapatkan tingkat kecemasan responden sebagian besar mengalami cemas ringan dan sedang sebanyak 26 responden (28,9%), yang tidak cemas sebanyak 24 responden (26,7%), dan sebagian kecil responden mengalami cemas berat sebanyak 14 responden (15,6%). Sedangkan Pola menstruasi yang dialami responden sebagian besar mengalami pola menstruasi teratur sebanyak 57 responden (63,3%) dan sebagian kecil mengalami pola menstruasi tidak teratur sebanyak 33 responden (36,7%). Dari hasil uji statistik *Chi Square* didapatkan nilai *p-value* = 0,027 ( $\alpha < 0,05$ ).

Simpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan antara tingkat kecemasan dengan pola menstruasi. Saran agar meningkatkan mekanisme koping untuk menghindari terjadinya ketidakseimbangan tubuh yang dapat mengganggu kesehatan.

**Kata Kunci:** *Kecemasan, Pola Menstruasi*