

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi yang berjudul “**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU  
DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI MENOPAUSE DI  
KELURAHAN TANGGIKIKI KECAMATAN SIPATANAH KOTA  
GORONTALO**”

Oleh

**EKA PUTRIYANTI RASYID**

**NIM : 841410008**

Telah diperiksa dan disetujui oleh

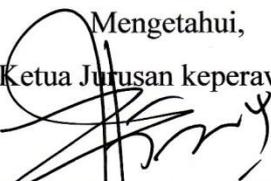
**PEMBIMBING I**  


**dr. ZUHRIANA K. YUSUF, M. Kes**  
**Nip : 197401062006042001**

**PEMBIMBING II**  


**RHEIN DJUNAID, S. Kep, M. Kes**  
**Nip : 197501121994031003**

Mengetahui,  
Ketua Jurusan keperawatan

  
**dr. ZUHRIANA K. YUSUF, M. Kes**  
**Nip : 197401062006042001**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DENGAN KECEMASAN  
MENGHADAPI MENOPAUSE DI KELURAHAN TANGGIKIKI  
KECAMATAN SIPATANA KOTA GORONTALO**

Oleh

**EKA PUTRIYANTI RASYID**

**NIM : 841 410 008**

**Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji**

Hari / tanggal : Rabu, 16 Juli 2014

Waktu : 13.00 – 14.00 WITA

**Penguji :**

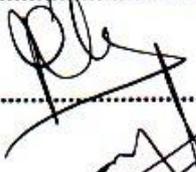
1. dr. Zuhriana K Yusuf, M. Kes  
NIP : 19740106 200604 2 001

2. Rhein Djunaid, S. Kep, Ns, M. Kes  
NIP : 19750112 199403 1 003

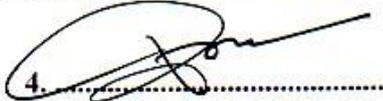
3. dr. Vivien Novarina A. Kasim, M. Kes  
NIP : 19830519 200812 2 002

4. Ahmad Aswad, S. Kep, Ns, MPH  
NIP : 19671231 198711 1 002

1. 

2. 

3. 

4. 

Gorontalo, 16 Juli 2014

Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan

Universitas Negeri Gorontalo



Dra. Hj. Rany Hiola, M. Kes  
NIP : 19530913 198302 2 001

## ABSTRAK

**Eka Putriyanti Rasyid.** Hubungan pengetahuan dan sikap ibu dengan kecemasan menghadapi *menopause* di Kelurahan Tanggikiki Kecamatan Sipatana Kota Gorontalo 2014. Skripsi. Jurusan Program Studi Ilmu Keperawatan. Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan. Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I ibu Zuhriana K Yusuf, M. Kes dan Pembimbing II bapak Rhein Djunaid, S. Kep, Ns, M. Kes

*Menopause* dikenal sebagai masa berakhirnya menstruasi. Sebagian besar wanita mulai mengalami gejala *menopause* pada usai 40 tahun dan puncaknya pada usia 50 tahun. Di dapatkan 5 dari 7 orang yang *menopause* tidak mngetahui tentang perubahan *menopause*, dan 4 dari 7 orang *menopause* yang kurang pengetahuannya dapat dilihat dari sikap terhadap prilaku dalam menghadapi *menopause*. Maka tujuannya untuk diketahuinya hubungan antara pengetahuan dan sikap ibu dengan kecemasan menghadapi *menopause*.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian *survey analitik* dengan menggunakan pendekatan *Cross Sectional study*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 69 ibu, dengan menggunakan tehnik pengambilan sampel dengan *simple random sampling* didapatkan sampel berjumlah 59 ibu. Dan menggunakan uji statistik dengan uji *Fisher's Exact Test*.

Hasil penelitian dari pengetahuan dengan kecemasan nilai *P-Value*  $0,000 \leq 0,005$ , dan sikap dengan kecemasan nilai *P-Value*  $0,004 \leq 0,005$ . Maka terdapat hubungan antara pengetahuan dan sikap ibu dengan kecemasan menghadapi *menopause* di Kelurahan Tanggikiki Kecamatan Sipatana Kota Gorontalo.

Simpulan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan dan sikap ibu dengan kecemasan menghadapi *menopause*. Diharapkan kepada masyarakat agar lebih aktif mencari informasi baik dari petugas kesehatan maupun media-media yang ada untuk menambah pengetahuan khususnya mencegah kecemasan menghadapi *menopause* karena itu merupakan perubahan yang alamiah.

Kata Kunci : *Pengetahuan, Sikap, Kecemasan, Menopause*

## ABSTRACT

**Eka Putriyanti Rasyid.** The Relationship of Knowledge and Attitude of Mother with the Anxiety to face the *Menopause* at Tanggikiki Village, Sipatana District of Gorontalo City. 2014. Skripsi. Study Program of Nursing Sciences, Faculty of Health and Sport Sciences. Universitas Negeri Gorontalo. The principal supervisor was Zuhriana K. Yusuf, M. Kes and the co-supervisor was Rhein Djunaid, S.Kep, Ns, M.Kes.

*Menopause* is known as the end of menstruation. Most of the women start to get the symptom of *menopause* after 40 years old to 50 years old. It is found that 5 of 7 *menopause* women did not know about the changing of *menopause*, while 4 of 7 *menopause* women was lacking in knowledge. It can be seen from their attitude toward behavior to face the *menopause*. Then, the research aimed to find out the relationship of knowledge and attitude of mother with the anxiety to face the *menopause*.

The research applied *survey analytic* method by having *cross sectional study* as the approach of research. Population of the research was 69 mothers and by using *simple random sampling* technique, it got sample as 59 mothers. The statistical test used *fisher's exact test*.

The research resulted the *P-Value* of knowledge and anxiety was  $0,000 \leq 0,005$  and attitude and anxiety was  $0,004 \leq 0,005$ . Thus, the conclusion was there was a relationship between knowledge and attitude of mother with the anxiety to face the *menopause* at Tanggikiki Village, Sipatana District of Gorontalo City.

It is expected to the society to more active in looking for the information whether from the health officer or media to increase the knowledge particularly prevent the anxiety to face *menopause* because it is a natural change.

Keywords: *Knowledge, Attitude, Anxiety, Menopause*

