

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terhadap 59 responden di Kelurahan Tanggikiki Kecamatan Sipatanah Kota Gorontalo 2014, dan setelah dilakukan uji statistik terhadap hipotesis yang berhubungan dengan kecemasan menghadapi *menopause* pada ibu usia 45–55 tahun, maka dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Pengetahuan ibu yang menghadapi *menopause* di Kelurahan Tanggikiki Kecamatan Sipatana Kota Gorontalo yang memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 81,4%.
2. Sikap ibu yang menghadapi *menopause* di Kelurahan Tanggikiki Kecamatan Sipatana Kota Gorontalo yang memiliki sikap baik sebanyak 59,3%.
3. Kecemasan ibu yang menghadapi *menopause* di Kelurahan Tanggikiki Kecamatan Sipatana Kota Gorontalo yang tidak cemas sebanyak 67,8%
4. Terdapat hubungan yang bernama antara pengetahuan ibu dengan kecemasan menghadapi *menopause*. Dari hasil uji statistik dengan uji *Fisher's Exact Test* hubungan antara pengetahuan ibu dengan kecemasan menghadapi *menopause* didapatkan hasil nilai $P\text{-value} = 0,000$ itu artinya nilai $P\text{-Value} < 0,005$ sehingga H_0 ditolak dan H_1 diterima.
5. Terdapat hubungan yang bernama antara sikap ibu dengan kecemasan menghadapi *menopause*. Dari hasil uji statistik dengan uji *Fisher's Exact*

Test hubungan antara sikap ibu dengan kecemasan menghadapi *menopause* didapatkan hasil nilai $P\text{-value} = 0,004$ itu artinya nilai $P\text{-Value} < 0,005$ sehingga H_0 ditolak dan H_1 diterima.

5.2 Saran Penelitian

1. Bagi Pemerintah dan Petugas Kesehatan

Perlu memberikan penyuluhan dari petugas kesehatan tentang pentingnya kesiapan wanita dalam menghadapi *menopause*.

2. Bagi Masyarakat

Kepada masyarakat Kelurahan Tanggikiki ibu *menopause* disarankan agar lebih aktif dalam mencari informasi baik dari petugas kesehatan maupun media-media yang ada sehingga dapat menambah pengetahuan khususnya untuk mencegah kecemasan menghadapi *menopause* kerana itu merupakan perubahan yang alamiah.

3. Bagi peneliti

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar skripsi ini dapat dijadikan sebagai masukan dan dapat mencari hubungan dengan variable yang berbeda.

DAFTAR PUSTAKA

- Arsin A, Arsunan, Nurwahyun, 2012. *Women Behavioral with Menopause at the Work Area\ Puskesmas Kolaka Region of Kolaka*. (Online). (<http://pasca.unhas.ac.id>, diakses 23 Oktober 2013)
- Batara, P. 2010. *Solusi Cerdas Mengatasi Cemas*. Jakarta: ST Book.
- Busman, B dan Young Janice Clark. 2012. *Action Plan For Menopause*. Yogyakarta: PT Intan Sejati.
- Damayanti E. S, 2011 *Berfikir Positif Dan Harga diri Pada Wanita Yang Mengalami Masa Menopause*. (Online), Jilid 3 No. 2. (<http://journal.humanitas.ac.id>, (diakses 23 Oktober 2013).
- Gunarsa, D. Singgih dan Gunarsa, D. Yulia Singgih, 2012. *Psikologi Keperawatan*. Jakarta: Libri.
- Hapsari Ulfah, 2012. *Hubungan Gambaran Diri Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Pada Masa Perimenopause Di RW 03 Desa Pakis Kembar Kecamatan Pakis Kabupaten Malang*. Skripsi, Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang.
- Hamidah, Putri A. Kaniasih, 2012. *Hubungan Antara Penerimaan Diri Dengan Depresi Pada Wanita Menopause*. Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental (Online), Jilid 1 No. 2. (<http://journal.unair.ac.id>, (diakses 23 Oktober 2013).
- Hidayat, A.A. 2007. *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hurlock, E. B, 2002. *Psikologi Perkembangan Edisi 5*. Jakarta: Erlangga.
- Notoadmodjo, S. 2010. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jalarta: Rineka Cipta.
- Notoadmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurdono, D. A, 2013. *Gambaran Sikap Ibu Terhadap Masa Menopause Pada Ibu-ibu*. Jurnal Psikologi (Online), Jilid 1 No. 4. (<http://ejournal.umm.ac.id>, (diakses 5 November 2013).

- Prambandani, Desi, 2009. **Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Menghadapi Menopause Di Perumahan Griya Cipta Laras Wonogiri**. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi DIV Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
- Ramaiah, S, 2003. **Kecemasan**. Jakarta: Pustaka Populer Obor.
- Sari, L. M. F, 2013. **Tingkat Religiusitas Dengan Kecemasan Menghadapi Menopause**. Jurnal Psikologi (Online), Jilid 1 No. 2. (<http://journal.unair.ac.id>, (diakses 23 Oktober 2013).
- Setiadi, 2013. **Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan Edisi 2**. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sugiono, 2012. **Statistika untuk Penelitian**. Bandung: Alfabeta
- Sugiono, 2011. **Metodologi Penelitian Pendidikan**. Bandung: Alfabeta
- Sugiono, 2011. **Metodologi Penelitian Administrasi**. Bandung: Alfabeta.
- Surya, M. 2003. **Bina Keluarga**. Semarang: CV. Aneka Ilmu.
- Trismawati, Mariana dan Syahrina, 2013. **Hubungan Penenerimaan Diri Terhadap Perubahan Fisik Dengan kecemasan menghadapi Menopause Di Kubu Dalam Kelurahan Parak Karakah Padang**. (Online). (http://upi-yptk.ac.id/ejournal/File_Jurnal/jurnal%20meryyyy.pdf, (diakses 23 Oktober 2013).
- Zasri Y.Yusmika, 2012. **Hubungan Pengetahuan dan Sikap Terhadap Kecemasan Menghadapi Menopause Pada Ibu Usia 45-50 tahun Di Kabupaten Aceh Tengah**. (Online). (http://lppm.stikesubudiyah.ac.id/jurnal/YANTINA_YUSMIKA_ZASRI-72u-yantyna_yusmika_zasry.pdf (diakses 23 Oktober 2013).